



## 1 Vuelta a los miradores desde Casa de Piedra

Desde la explanada del balneario se sube por la escalinata que lleva a la Fuente de San Agustín. A la altura de Villa Blanca, se gira a la izquierda (N) atravesando el puente sobre el barranco Brazato. Sobre la Casa del Reloj, se toma el ancho y cuidado camino que en lazadas asciende en dirección a la Fuente del Estómago o de la Belleza. Al llegar a la tercera revuelta un sendero se deriva a la izquierda por terreno granítico y en breve se emplaza bajo un muro de contención de aludes. Aquí se encuentra una bifurcación, el ramal de la derecha es el GR 11 que se dirige a los ibones de Brazato, Labaza y Serrato. Sin embargo, el que seguimos discurre paralelo al muro y baja a cruzar la vaguada del barranco Sarriales. A continuación atraviesa la tubería que baja desde los ibones de Bachimaña a la Central de Baños y aparece un sendero entre arbustos que a la izquierda desciende hasta el Mirador del Rey, un recoleto balcón sobre la Cascada del Pino. Se retrocede hasta situarse en el camino anterior por donde se llega al puente sobre el Caldarés. Aquí se obvia un ramal que asciende hacia la Pradera del Bozuelo y se prosigue hacia el Mirador de la Reina, al otro lado del río. En este segundo balcón natural, se enlaza con el sendero señalado con marcas blancas y rojas del GR 11 que se dirige a Bachimaña. Se desciende por esa senda en continuos zigzags hasta finalizar junto al Refugio Casa de Piedra.



MIDE			
severidad del medio natural	1	horario	1 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	175 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	175 m
cantidad de esfuerzo necesario	1	distancia horizontal	2,1 km
		tipo de recorrido	Circular

## 2 La Sarra – Respomuso

El embalse de La Sarra (1.438 m) se localiza sobre Sallent de Gállego a una distancia aproximada de 4 km. Se puede acceder en vehículo por carretera o andando por el viejo camino de Sallent – La Sarra señalado como GR 11. Si se sube andando, se toma en la presa del embalse el sendero que recorre la orilla derecha hasta llegar a la palanca sobre el río Aguas Limpias. En cambio, si se ha llegado en coche se abandona este al final de la pista, junto a la Fuen deros Tres Caños y se camina hasta cruzar la palanca y entroncar con el sendero de la otra margen del embalse. Reunidas las dos rutas, se inicia propiamente la ascensión hasta el Ibón de Respomuso.

El ancho camino comienza a remontar la margen derecha del valle entre pastizales y bosque. Tras el estrecho Paso de l'Onso el valle gira bruscamente al Este. Se atraviesa el herboso Plano Cheto, cruzando el barranco d'Arriel bajo un alta cascada y se asciende, entre las últimas hayas y primeros pinos negros, hasta el embalse de Respomuso. Cerca de la presa, se llega a la antigua planta machacadora de áridos y desde allí llaneando al cercano Refugio de Respomuso (2.160 m). El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	5 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	900 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	900 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	15,5 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

## 3 La Sarra – Ibón d'Arriel

El embalse de La Sarra de Sallent de Gállego (1.438 m) se localiza sobre el río Aguas Limpias. Se accede a él por carretera o por el viejo camino de Sallent – La Sarra, señalado como GR 11. En la cola del embalse se cruza el puente de las Faxas y se toma el ancho camino –GR 11– que remonta el valle por su orilla derecha entre pastizales y bosques en dirección a Respomuso. Se supera el Llano Tornadizas, se badea el barranco Soba, se atraviesa el estrecho Paso de l'Onso y se alcanza el herboso Plano Cheto donde el valle gira bruscamente al Este. Cruzamos el torrente Arriel y 200 metros después se abandona la ruta principal que remonta el valle hacia Respomuso y nos internamos por una senda a la izquierda que asciende entre placas de piedra (1.700 m).

La senda sube con fuerza para salir del bosque de hayas y entrar en una zona de tasca donde se cruza el barranco y sube pendiente por su margen derecha. Se llega a un primer ibón donde vemos una toma de agua que se dirige al embalse de Respomuso. Se sigue junto al barranco, cruzando un prado y luego una pequeña garganta tras la que se sale al Ibón Inferior de Arriel (2.170 m).

Si se desea continuar hasta Respomuso, se busca a la izquierda del primer ibón un sendero que groseramente sigue la conducción de agua que se dirige al embalse de Respomuso. Este sendero avanza a gran altura por la escarpada margen derecha del valle del río Aguas Limpias. Cruza por un puente una escarpada y vertical canal y al llegar a la altura del embalse desciende en unas lazadas hasta desembocar en el GR 11, junto a la explanada de las antiguas obras de la presa. Desde este punto, descendiendo por la misma senda marcada, se regresa al punto de inicio del recorrido.



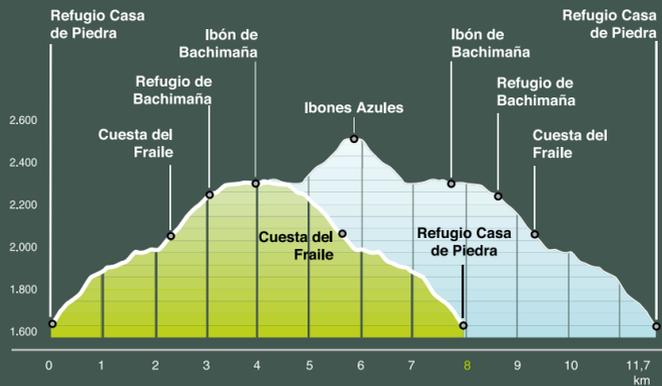
MIDE La Sarra - Ibón d'Arriel - La Sarra			
severidad del medio natural	2	horario	5 h
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	850 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	850 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	12 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

MIDE La Sarra - Ibón d'Arriel - Respomuso - La Sarra			
severidad del medio natural	2	horario	7 h
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.180 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.180 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	16,5 km
		tipo de recorrido	Circular

## 4 Casa de Piedra – Bachimaña / Azules

Al final de la pradera del Balneario de Panticosa se ubica el Refugio Casa de Piedra (1.636 m) y desde allí se emprende esta excursión que forma parte del GR 11 Senda Pirenaica. El camino asciende fuerte y retorcido por la rocosa margen derecha del río Caldarés. Se van quedando algunos saltos y cascadas de agua a nuestra derecha entre potentes bancos de granito aborregado. Se hace un primer alto en el camino al llegar al Mirador de la Reina y un segundo más adelante al salir a un rellano herboso, la Pradera del Bozuelo (1.850 m), donde la senda permite tomarse un respiro antes de afrontar la ascensión final a Bachimaña. Al final de esta zona abierta, la senda trepa por la Cuesta del Fraile, un zigzagante tramo que salva por la izquierda el circo escarpado por donde se precipitan las aguas del río y que forman el Salto dero Fraire. De esta manera se llega al umbral del Ibón Baxo de Bachimaña (2.150 m). A la derecha del mismo se levanta el nuevo refugio de Bachimaña.

Puede prolongarse la excursión hasta los Ibones Azules. Para ello se continúa por este lado del valle hasta la presa del Ibón Alto de Bachimaña (2.216 m). Casi al final de este gran lago de montaña, se deja un sendero a la derecha que prosigue, bordeando el ibón, camino del Puerto de Marcadau y de los ibones de Gramatuero y se gira a la izquierda a la altura del barranco de los Azules. Este claro sendero se interna por una húmeda vaguada a la izquierda del arroyo y asciende escalonadamente hasta alcanzar los Ibones Azules (2.380 m).



MIDE Casa de Piedra - Ibón de Bachimaña			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 25 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	600 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	600 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	7,9 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

MIDE Casa de Piedra - Ibones Azules			
severidad del medio natural	2	horario	5 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	840 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	840 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11,7 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

## 5 Respomuso – Casa de Piedra

Esta larga travesía pirenaica está señalizada con marcas blancas y rojas del GR 11. Parte la ruta del Refugio de Respomuso (2.200 m) por claro camino que cruza el barranco homónimo y se dirige a la cola del embalse. Pasa junto al viejo Refugio Alfonso XIII, cruza el contiguo torrente Campo Plano y entre pastizales se encamina a ascender por el valle lateral de Piedrafit. Gana altura y alcanza el Ibón de Llena Cantal (2.470 m). Posteriormente el camino sube fuerte a media ladera por el canchal siguiendo la base del Pico Tebarrai y luego por una empinada canal rocosa (habitualmente con hielo hasta bien entrado el verano, atención a la necesidad de usar piolet y crampones para superar este pasaje) hasta el Cuello de Piedrafit (2.765 m). Al otro lado del cuello, desciende unos metros por las pedrizas que bordean el Ibón de Tebarrai y supera el cercano Collado del Infierno (2.722 m). De nuevo por canchal o nevero, el sendero desciende junto a la morrena del glaciar del Infierno siguiendo el barranco que se abre hasta alcanzar los Ibones Azules (2.380 m). Se rodean por la izquierda o Norte y se desciende escalonadamente hasta llegar a la cola del embalse de Bachimaña (2.207 m). Obviamente el camino que a la izquierda se dirige a Marcadau y a Gramatuero, seguir a la derecha del Ibón Alto y luego el Ibón Baxo. En este lugar, se queda al otro lado del lago represado el nuevo Refugio de Bachimaña. El siguiente tramo de la travesía continúa por la Cuesta del Fraile que en varios zigzags desciende por la escarpada ladera del Caldarés hasta el rellano herboso del Bozuelo (1.850 m). Finalmente el camino baja de forma pronunciada hasta terminar en el Refugio Casa de Piedra (1.638 m) en el Balneario de Panticosa.



MIDE Respomuso - Casa de Piedra			
severidad del medio natural	4	horario	5 h 30 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	750 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.240 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	12,1 km
pendiente de nieve probable	30°	tipo de recorrido	Travesía

MIDE Casa de Piedra - Respomuso			
severidad del medio natural	4	horario	5 h 50 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.240 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	750 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	12,1 km
pendiente de nieve probable	30°	tipo de recorrido	Travesía

## 6 Balneario de Panticosa – Garmo Negro

Esta ascensión comienza en el Refugio Casa de Piedra (1.636 m). De aquí, el camino se dirige hacia el Ibón de Baños por la margen derecha del valle. Antes de llegar al barranco de Argualas y al lado de un puente (1.656 m), un sendero asciende por la orilla izquierda de este torrente. Pasa junto al edificio de la Fuente de la Laguna y en sucesivos zigzags sube rápido hasta la Mallata Baja deras Argualas (1.870 m). Ya estamos por encima del dominio del bosque y la tasca se impone. A la izquierda se queda la senda a los Ibones de Ordicuso y a la derecha se sigue por largas diagonales hasta un fuerte repecho que da acceso a un replano pedregoso donde se ubica la Mallata Alta (2.180 m). Aquí encontramos nuevamente otra bifurcación; a la derecha se puede ir a los Ibones de los Arnales, sin embargo nosotros seguimos recto ascendiendo en dirección NW por el lado oriental de la majada. Tras superar un caos de piedras y salir por una canal estrecha se alcanza el límite superior de una barrera rocosa. Allí el camino cambia la dirección al W y se suaviza un poco, buscando su mejor trazado entre pequeños prados y zonas de granito. La senda se va acercando al Garmo Negro hasta entrar en el enorme canchal de su base. Se cruza este campo de piedras, rodeando las paredes rocosas y progresivamente se va girando al N para alcanzar una vaguada plana que separa Garmo Negro de los picos Algas y Argualas. Aquí se acumula nieve durante todo el invierno y no es nada raro encontrar los neveros hasta los últimos días de verano, por lo tanto, extremar las precauciones. Nuestra senda rodea la vaguada por su margen izquierda y empieza a dividirse en multitud de pequeños caminos que surcan la cara occidental del Garmo Negro. Es muy recomendable salvar la primera parte por una diagonal ascendente hacia el N para alcanzar la cresta y el último tramo de ascensión realizarlo por la arista alcanzando fácilmente la cumbre (3.066 m).

El descenso se realiza siguiendo el mismo itinerario de ascenso.



MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	7 h
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.400 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.400 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	9 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

Para disfrutar con seguridad de tus excursiones **3** sigue estos sencillos pasos

**PLANIFICA** la actividad  
**EQUIPA** tu mochila  
**ACTÚA** con prudencia



### ¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



### Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



**Mensaje de alerta**  
Identidad, edad, número de heridos  
Lugar del accidente

¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?  
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

### Teléfonos de interés

#### Refugios de la FAM (guardados todo el año)

- Refugio Lizara, Aragüés del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
- Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
- Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967
- Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571
- Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu). Tel. 974 341 201

- Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
- Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
- Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
- Refugio La Reclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
- Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019
- Refugio Riglos, Riglos (Hu). Tel. 974 383 051
- Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu). Tel. 974 318 966

- Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
- Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083
- Otros refugios**
- Refugio Linza, Ansó (Hu) Tel. 974 348 289
- Refugio Gabardito, Valle de Hecho (Hu) Tel. 974 375 387
- Refugio de Bujaruelo, Torla (Hu) Tel. 974 486 412
- Refugio de Biadós, Gistain (Hu) Tel. 974 341 613 / 669 230 078

### Webs de interés

- www.montanasegura.com
- www.fam.es
- www.aemet.es
- www.alberguesyrefugiosdearagon.com

