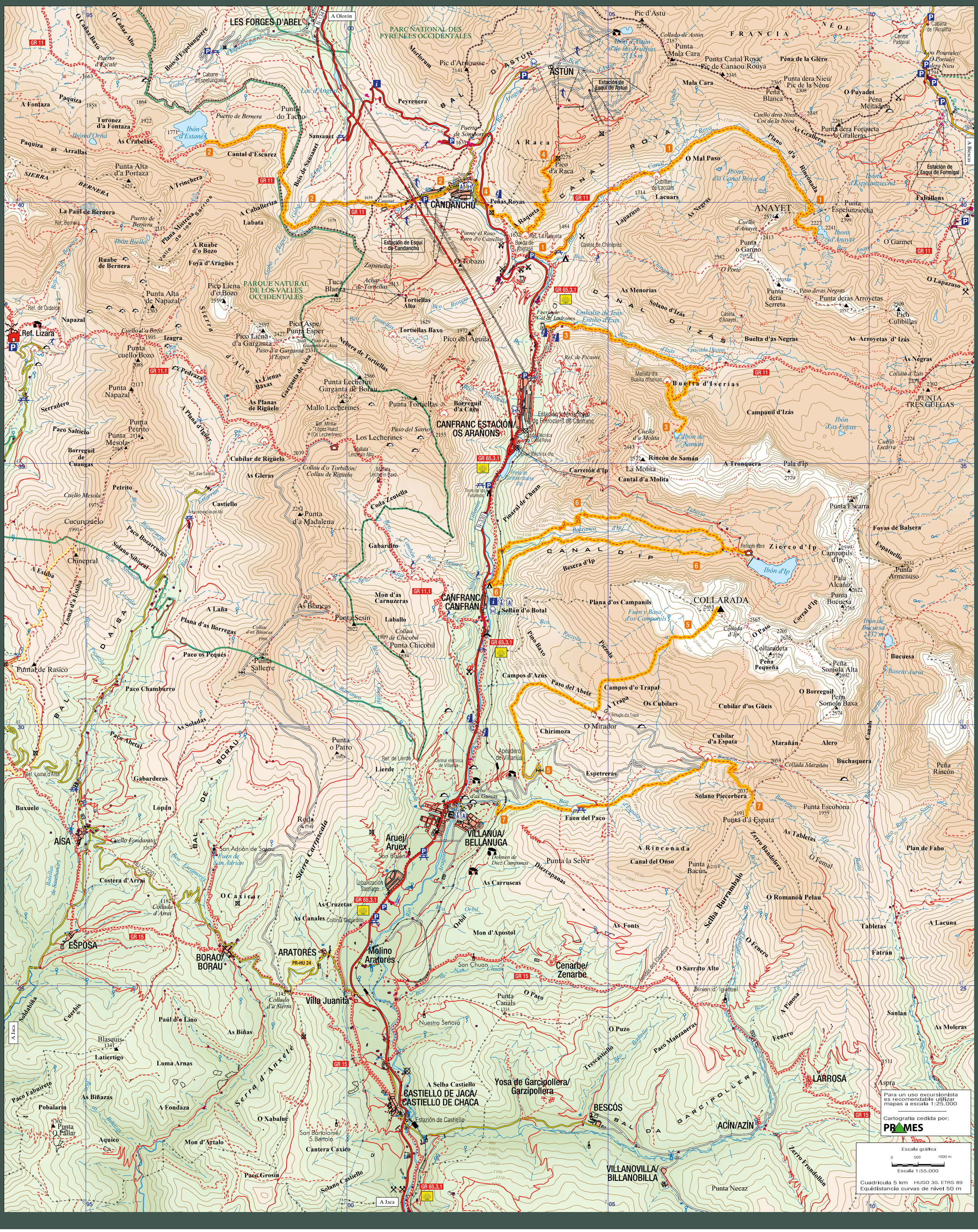
MONTAÑA SEGURA

CAMPAÑA MONTAÑA SEGURA EN...

Valle del Aragón

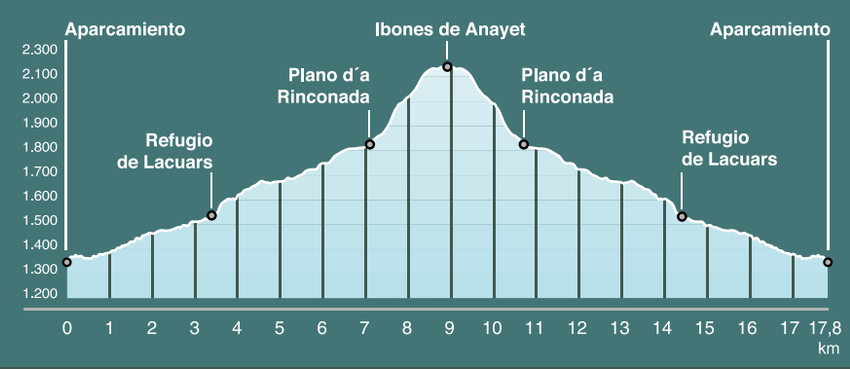
112 S.O.S. ARAGÓN

PROTECCIÓN CIVIL


LES FORGES D'ABEL
A Olorón
PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES OCCIDENTALES
ASTÚN
Estación de Esquí de Astún
Pic d'Astu
Collado de Astún
Punta Mala Cara
Punta Canal Roya/ Pic de Canaou Rouya
Péña de la Gléro
Mala Cara
Punta dera Nieu/ Pic de la Néou
Péña Blanca
O Puyadet
Péña Meitadero
Cuello dera Nieu/ Col de la Néou
Punta dera Forqueta o Gralleras
As Gralleras
Plano d'a Rinconada
Estación de Esquí de Formigal
Cabana de l'Arraitha
Centre Pastoral
Lou Pourtalet/ O Portalet dera Nieu
FRANCIA
NÉOU
Peyrenera
Puerto de Somport
Pico d'a Raca
A Raca
Puente Santa Cristina
CANDANCHÚ
Peñas Royas
A Raqueta
Estación de Esquí de Candanchú
Puente el Ruso/ Puen d'o Castellar
Ref. La Raqueta
Borda de Anglasé
Caseta de Chinipés
O Tobazo
Zapatiella
Achar de Tortiellas
Tortiellas Alto
Tortiellas Baxo
Pico del Aguila
Fuerte de Col de Ladrones
Embalse de Izás/ Entibo d'Izas
As Menorias
Solano d'Izás
Buelta d'as Negras
Buelta d'Iserias
Campanil d'Izás
Cascada Divina
Ref. de Ficarvé
Mallata d'a Buelta d'Iserias
Estación Internacional de Ferrocarril de Canfranc
CANFRANC ESTACIÓN/ OS ARAÑONS
Central Eléctrica d'Ip
Presa de Contraembalse d'Ip
Carretón d'Ip
Cantal d'a Molita
La Molita
Rincón de Samán
Cuello d'a Molita
Ibón de Samán
A Tronquera
Pala d'Ip
Punta Escarra
Foyas de Balsera
Zierco d'Ip
Refugio libre
Ibón d'Ip
Campanils d'Ip
Punta Armenuso
Espatuello
Pinaral de Chuan
Besera d'Ip
Plana d'os Campanils
COLLARADA
Fuen y Basa d'os Campanils
Corral d'Ip
Ibón de Bucuesa 2132 m
Bucuesa
Baseta Aurín
Canals
Peña Rincón
Plan de Fabo
Tabletas
A Lacuna
Fatrán
Sanlan
As Moleras
Aspra
LARROSA
ACÍN/AZÍN
BESCÓS
VILLANOVILLA/ BILLANOBILLA
Yosa de Garcipollera/ Garzipollera
A Selba Castiello
CASTIELLO DE JACA/ CASTIELLO DE CHACA
Estaziòn de Castiello
Villa Juanita
Nuestra Señora
Punta Canals
O Paço
O Puzo
Paco Manzaneras
Trescastiello
Fenero
A Pinosa
Birxen d' Iguezel
Zierco d'Ibón
Cenarbe/ Zenarbe
Selba Burrambalo
Zerro Bandolera
Zerro Frondollón
Punta Necaz
Punta Escobona
Punta d'a Espata
Solano Piecerbera
Fuen del Paco
Espetreras
Collada Marañán
Marañán
Alero
Buchaquera
Cubilar d'a Espata
Cubilar d'os Güeis
Os Cubilars
Campos d'o Trapal
Refugio d'a Trapa
A Trapa
Campos d'Azús
Paso del Abete
Pino Baxo
Piezola
Riezola
Chirimoza
O Mirador
Apeadero de Villanúa
Central eléctrica de Villanúa
Cueva d'as Guisas
Ref. de Lierde
Lierde
Roda
Sierra Carrascala
Aruej/ Aruex
San Brizen
VILLANÚA/ BELLANUGA
Dolmen de Diez Campanas
Punta la Selva
Diezcapanas
As Carruseas
Canal del Onso
Punta Bacún
A Rinconada
O Romanón Pelau
As Fonts
Mon d'Apostol
Urbanización Santiago
Colonia Gabardito
Molino Aratorés
ARATORÉS
PR-HU 24
As Cruzetas
As Canales
San Chuan
Orbil
Rio Aragón
Ruda
Sasó
Plan de Fabo
Tabletas
Fatrán
Fenero
O Fenero
O Sarrato Alto
Sendas dos Cazadors
Punta Escobona
Punta d'a Espata
Zierco d'Ibón
Refugio libre
Ibón d'Ip
Campanils d'Ip
Punta Armenuso
Espatuello
Foyas de Balsera
Punta Escarra
Cuello Escarra
Ibón d'as Foyas
Cuello d'a Molita
Rincón de Samán
Punta Necaz
Punta Canals
Punta Sesín
Laballo
Collau de Chicobil
Punta Chicobil
Mon d'as Carnuzeras
As Blancas
Collau d'as Blancas
Punta Sallerre
Paco os Pequés
Paco Chamburro
Paco Abetal
As Soladas
Punta o Patro
Gabarderas
Lopán
Buxuelo
AÍSA
Cuello Fondanito
San Adrián de Sasau
Fuen de San Adrián
Costera d'Arrai
Collada d'Arrai
O Caxicar
ESPOSA
BORAO/ BORAU
Soldabiña
Cuerbis
Paúl d'o Lino
As Biñas
Blasquis
Latiertigo
Loma Arnas
Paco Fabuireto
As Biñazas
Pobalarín
Punta O Pallar
A Fondaza
Aquico
Mon d'Artalo
O Xabaluc
San Bartolomé/ S.Bertolo
Cantera Caxico
Paco Grosín
Solano Castiello
Serra d'Anxelé
Serra d'Aisa
Loma d'a Estiba
A Estiba
Chinepral
Puntal de Rasico
Ref. Loma d'Aisa
Ref. Lizara
Napazal
Punta Napazal
Serradero
Paco Saltieto
Borreguil de Cuangas
Punta Petrito
Punta Mesola
Petrito
Cuello Mesola
Cucuruzuelo
Castiello
Cubilar de Rigüelo
As Gleras
Collau d'o Torbillón/ Collau de Riguelo
Punta d'a Madalena
Coda Zentella
Gabardito
Punta Tortiellas
Borreguil d'a Cuea
Mallo Lecherines
Los Lecherines
Punta Lecherín/ Garganta de Borau
As Planas de Rigüelo
As Llenas Baxas
Garganta de Aisa
Nebera de Tortiellas
Pedraza
Punta cuello Bozo
Izagra
Pico Aspe/ Punta Esper
Pico Liena d'a Garganta
Paso d'a Garganta d'Esper
Pico Liena d'o Bozo
Punta Alta de Napazal
Cuello d'o Bozo
Ruabe de Bernera
Foya d'Aragüés
A Ruabe d'o Bozo
Plana Mistresa
Valle de los Sarrios
Puerto de Bernera
La Paúl de Bernera
Ref. Bernera
Ref. de Ordelca
Tuca Blanca
Labata
A Caballeriza
A Trinchera
Punta Alta d'a Portaza
SIERRA BERNERA
Paquiza as Arrallas
Turonez d'a Fontaza
As Crabetas
Ibón d'Orná
Ibón d'Estanés
Puerto d'Escalé
Cabane d'Espelunguère
Bois d'Espelunguere
O Cañaz Baxo
O Cañaz Alto
Paquiza
A Fontaza
Puntal do Tacho
Sansanet
Bois de Sansanet
Cantal d'Escurez
Puerto de Bernera
Lac d'Anglas
Ibón d'Estanés
Ibón d'Astún o de las Truchas 2115 m
Pic d'Arnousse
Mortorum
Bal d'Astún
Canal Roya
Canal d'Izás
Canal d'Ip
Canal de Borau
Bal de Aísa
Bal de Borau
Bal de Garcipollera
Bal de Canfranc
Bal de Ip
Ibón d'Espelunziecha
Ibons d'a Canal Roya
Ibons d'Anayet
ANAYET
Cuello d'Anayet
Punta Espelunziecha
Faballons
O Garmet
O Lapazuso
Lapazuso
As Negras
Punta dera Serreta
Paso deras Negras
Punta deras Arroyetas
Pico Culibillas
As Arroyetas d'Izás
Collata d'Izás
PUNTA TRES GUEGAS
Cubilar de Rigüelo
Cubilar d'os Güeis
Cubilar d'a Espata
Cubilar de Lacuars
Lacuars
Cuello Causiat
Cuello d'Anayet
Cuello d'a Molita
Cuello Escarra
Cuello d'o Bozo
Cuello Fondanito
Cuello Mesola
Cuello Causiat
Puente el Ruso/ Puen d'o Castellar
Ibón Biello
Ibón d'Orná
Ibón d'Estanés
Ibón d'Astún o de las Truchas 2115 m
Ibón d'Espelunziecha
Ibón d'Ip
Ibón de Bucuesa 2132 m
Ibón de Samán
Ibón d'as Foyas
Ibón d'Anayet

1 Canal Roya hasta los Ibones de Anayet

El recorrido, que en todo momento seguirá las marcas rojas y blancas del GR 11, comienza en el aparcamiento próximo al Km 670 de la N-350. Tras cruzar a la margen izquierda del río por el puente se toma el camino de la derecha. Unos 300 metros más adelante, el camino de la izquierda introduce el sendero en la Canal Roya. Poco más adelante, la pista pasa junto a un merendero con fuente y a los 2 km cruzará a la margen izquierda del río (puente), subiendo hasta el refugio de Lacuars (1.560 m).El sendero continúa remontando hacia el fondo del valle, llegando al Plano d´a Rinconada. Al final de este paraje, el camino zigzagueante asciende hasta una amplia meseta en la que se encuentran los ibones de Anayet (2.227 m), al sureste del pico homónimo. La vuelta se realiza por el mismo recorrido.



MIDE

severidad del medio natural	2	horario	6 h 15 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	865 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	865 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	17,8 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

2 Candanchú-Estanés por el GR 11

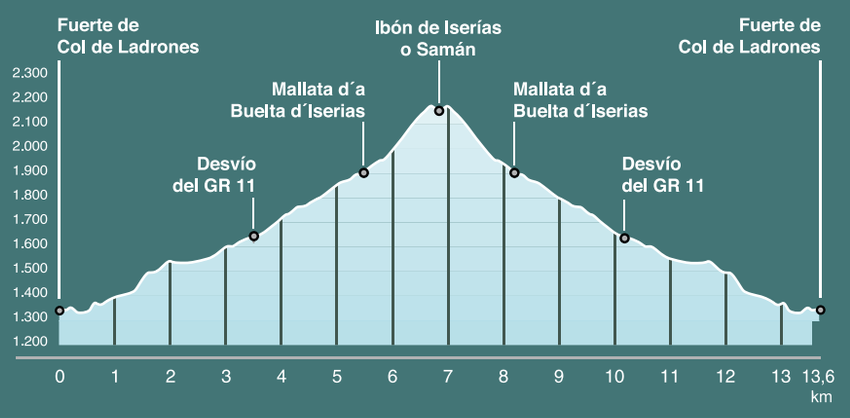
Partiendo de Candanchú, el sendero sigue las marcas del GR 11 hacia el oeste. El aparcamiento de la pista de esquí, en primer lugar y la pista de esquí de fondo después, marcan la dirección durante la primera parte del recorrido. El sendero asciende bruscamente hasta el denominado Cuello Causiat (1.634 m), por el que el camino penetra en territorio francés. A partir de aquí, desciende el recorrido suavemente entrando en un paso delicado cuando gira al suroeste y atraviesa una glera terrosa. Se adentra el sendero en un hayedo, interrumpido por el Gaba d´Esper (1.600 m), desagüe natural del Circo d´Esper. Esta es una zona donde se tiende a acumular la niebla por lo que hay que extremar las precauciones. Superado este punto, las hayas reaparecen y el recorrido asciende dirección norte. El bosque se abre y los árboles son sustituidos por prados. Ya en terreno español se alcanza una bifurcación en la que seguiremos el camino de la izquierda, dirección oeste. El camino continúa ascendiendo hasta un pequeño collado (1.792 m) que una vez superado permite disfrutar de las vistas del Ibón de Estanés.
El regreso se realiza por el mismo recorrido.

MIDE

severidad del medio natural	3	horario	4 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	440 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	440 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	15,4 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

3 Col de Ladrones – Ibón de Iserías

El itinerario parte del Fuerte de Col de Ladrones, desde donde se siguen las marcas del GR 11, dirección este. El sendero comienza descendiendo unos metros hasta el fondo de A Canal d´Izás, donde tras enlazar con la Senda Pirenaica seguirá un ascenso continuado. Un poco más adelante, en una bifurcación, se cogerá el camino de la derecha señalizado hacia el Collado de Izás.
La senda tiene una pendiente moderada y es de tierra. Continúa sin más complicación durante 3 km hasta alcanzar una gran roca cúbica a la derecha, donde el itinerario abandona el GR 11, desviándose hacia el sur dirección a la Buelta d´Iserías.
El camino zigzagueante, asciende de manera constante, y tras una amplia lazada por la que se pasa junto al refugio o Mallata d´a Buelta d´Iserias (1.900 m), continúa ganando altura dirección sur.
La ruta transcurre aquí al pie de los canchales de Iserías y antes de acceder al collado se deben realizar unos intensos y cortos zigzags por un terreno movido y de pendiente fuerte. En este punto se alcanza el col de Latrós, desde el que tras un descenso se llega al ibón de Iserías o Samán (2.155 m).
El regreso se realizará por el mismo camino.

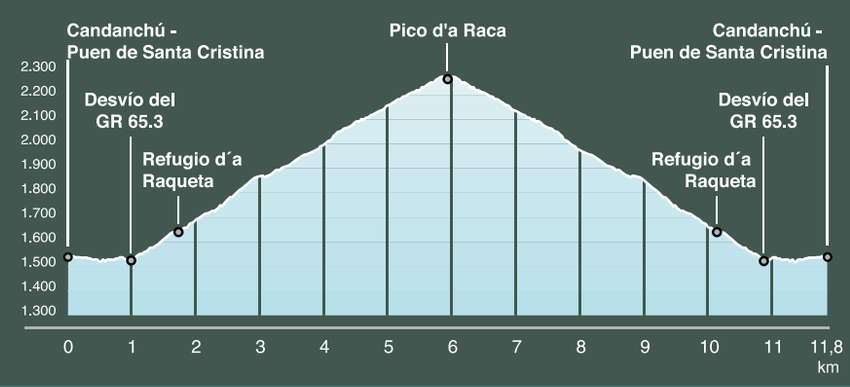


MIDE

severidad del medio natural	3	horario	5 h 20 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	870 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	870 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	13,6 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

4 Pico la Raca

El punto de inicio se encuentra en el puen de Santa Cristina de Candanchú (1.512 m). Desde aquí se sigue el Camino de Santiago (GR65.3) hasta llegar a la señal de desvío de A Raca. En este punto comienza el ascenso continuado.
Unos 40 minutos después se alcanza un amplio collado donde se emplaza el refugio d´a Raqueta (1.632 m), desde donde el sendero gira rumbo norte.
El ascenso es continuo, describiendo grandes lazadas en el terreno. La vista entre el bosque permite disfrutar del barranco Rioseta o los picos del Águila y Aspe. A medida que se deja atrás el bosque, la senda se aproxima hasta el límite de A Canal Roya, donde las praderas sustituyen al estrato arbóreo. La senda se incorpora en sus últimos metros a la pista de la estación de esquí por la que se alcanzará la cima del Pico d´a Raca (2.278 m).
La vuelta hasta el puen de Santa Cristina en Candanchú se realizará por el mismo itinerario de la ida.

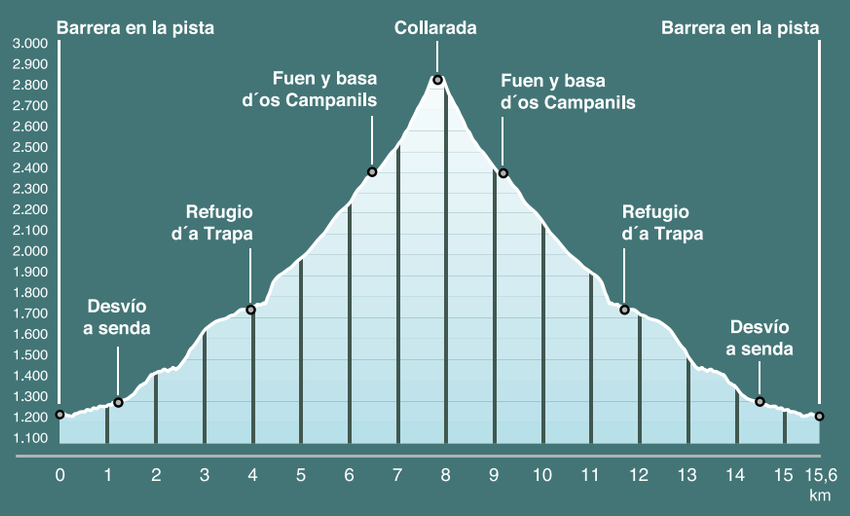


MIDE

severidad del medio natural	2	horario	4 h 40 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	750 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	750 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11,8 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

5 Collarada desde La Trapa

El comienzo de la ascensión a este emblemático pico tiene lugar en la barrera que limita el acceso público rodado en la pista de A Trapa (1.220 m). El primer tramo se realiza por una pista que conduce hasta una curva cerrada, donde nace la senda, hacia la izquierda, que se seguirá a partir de este punto.
El rumbo a seguir se mantendrá al norte, hasta alcanzar el barranco d´Azús por el que continuará la subida dirección este.
Tras superar la fuerte pendiente se alcanzan las planas cercanas al refugio d´a Trapa (1.740 m). Desde aquí se retoma el rumbo norte aproximándose al pie de una barrera rocosa que luego se superará mediante una trepada. Se pasa por las proximidades del refugio d´o Trapal y a través de una cuenca herbosa se ascenderá el llano de la fuen y basa d´os Campanils (2.400 m), habitualmente seca. Desde este punto se observa la cima de Collarada, distinguiendo una canal pedregosa que surca su cara suroeste. La aproximación se realiza a través del campo de derrubios, y tras ascenderla se alcanza la corta arista por la cual se accede sin dificultad hasta la cumbre (2.883 m).
La vuelta se realiza por el camino de la ida.



MIDE

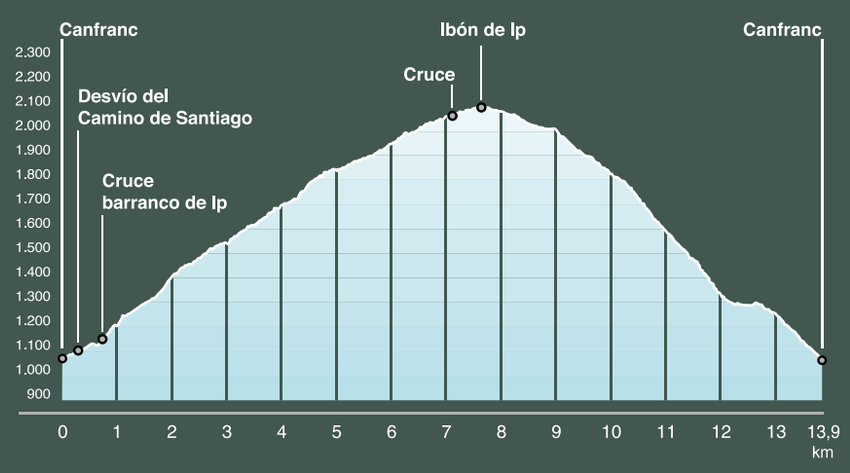
severidad del medio natural	3	horario	8 h 50 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.640 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.640 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	15,6 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

6 Vuelta al Ibón de Ip Senderos de Canfranc

Itinerario circular desde Canfranc, que permite descubrir las dos vertientes del Canal de Ip. El comienzo, al norte de la localidad de Canfranc, sigue el Camino de Santiago en dirección Norte por una pista que pronto cruza a la margen izquierda del río Aragón. Una bifurcación, unos 400 m después de empezar, separará el itinerario del Camino de Santiago, debiendo de continuar hacia el norte por una pista.

Un segundo puente permite cruzar el barranco de Ip, alcanzando la margen derecha y cambiando el rumbo hacia el este. Tras pasar por debajo de las vías férreas, comienza una subida pronunciada paralela al cauce del barranco. Un primer tramo de camino en zigzag permite ganar altura, alejándose del cauce. La ascensión continúa por un bosque cada vez más abierto hasta transitar por zona de pastizal, donde la pendiente se modera y finalmente se llega a las construcciones relacionadas con la presa del ibón de Ip.

La pista continúa hasta la presa y refugio abierto de Ip. Desde aquí comienza el retorno por el paraje denominado La Besera, descendiendo suavemente por terreno abierto. A medida que el sendero se aproxima al barranco, la pendiente se eleva, adentrándose de nuevo en el bosque. Los descensos más acusados son salvados por tramos zigzagueantes hasta que, tras cruzar el barranco Cherimosas, el itinerario finaliza junto al punto de inicio.



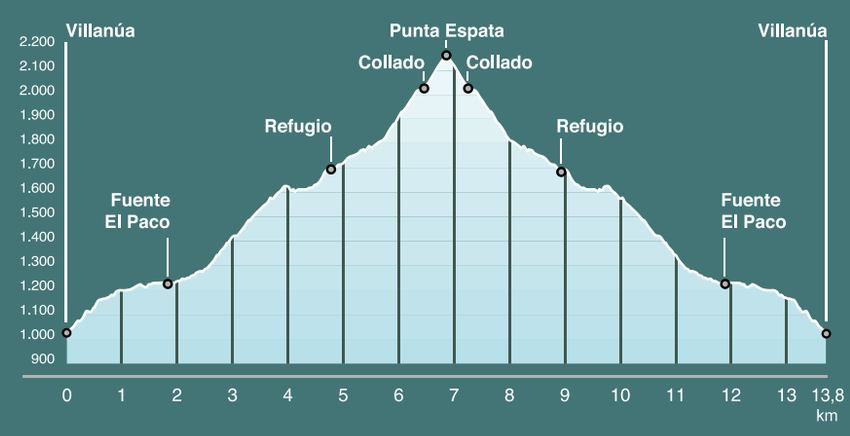
MIDE

severidad del medio natural	3	horario	6 h
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.030 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.030 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	13,9 km
		tipo de recorrido	Circular

7 Punta Espata desde Villanúa

A este impresionante balcón pirenaico se accede desde Villanúa, comenzando en la Avenida del Albergue por donde se avanza hasta salir de la localidad, en el punto en el que la pista gira, cruzando el barranco.

Se ha de tomar el sendero que asciende por la margen izquierda del cauce hasta la Fuente El Paco.
Tras unos metros de pista, una vez cruzado el barranco, se continúa por un sendero a la derecha, remontando durante 2,5 km por un tramo zigzagueante. A partir de aquí, el sendero tiende a acercarse al barranco a nivel de cota y tras superar un refugio, lo acabará cruzando.
Continúa la subida, entrando a una gran hoya cerrada por caliza a la izquierda, la collada Marañán al frente y la continuación del itinerario por la derecha, más allá del bosque.
La ruta vuelve a dibujar un zigzag por la pradera hasta alcanzar un collado situado entre dos piedras características. Desde aquí se continúa ganando altura hasta llegar al collado punta Espata y A Ralla. Desde el collado se alcanza la cima de Espata (2.191 m), ascendiendo en diagonal entre canchales de piedra.
El regreso se realizará por el mismo itinerario de la ida.



MIDE

severidad del medio natural	2	horario	6 h 35 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.160 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	1.160 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	13,8 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

Para disfrutar con seguridad de tus excursiones 3 sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad
EQUIPA tu mochila
ACTÚA con prudencia

¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia…

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

112 S.O.S. ARAGON — PROTECCIÓN CIVIL

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES — Necesito ayuda
NO — Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM
(guardados todo el año)

Refugio Lizara, Aragüés del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433

Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556

Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967

Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu). Tel. 974 341 201

Refugio Pineta, Bielsa (Hu Tel. 974 501 203

Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515

Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044

Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646

Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

Refugio Riglos, Riglos (Hu). Tel. 974 383 051

Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu). Tel. 974 318 966

Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155

Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza, Ansó (Hu) Tel. 974 348 289

Refugio Gabardito, Valle de Hecho (Hu) Tel. 974 375 387

Refugio de Bujaruelo, Torla (Hu) Tel. 974 486 412

Refugio de Biadós, Gistaín (Hu) Tel. 974 341 613 / 669 230 078

Webs de interés

www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugiosdearagon.com

Tu opinión nos importa
#montanasegura