

¿QUÉ ES EL MÉTODO MIDE?

El Método de Información de Excursiones (MIDE) es un sistema de evaluación de la dificultad de las excursiones, que permite al visitante conocer las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

Se trata de un método de información y también de prevención de los accidentes, ofreciendo una herramienta de utilidad para que el excursionista elija el itinerario que mejor se adapta a su motivación y condiciones físicas.

La valoración del itinerario se centra en cuatro parámetros, con una puntuación de 1 a 5 (de mayor a menor dificultad):



Severidad del medido natural.



Dificultad de orientación para elegir y mentenerse en el itinerario.



Dificultad de desplazamiento (tipo de camino, trepadas, etc.).



Esfuerzo requerido para realizar la excursión.

P	Aparcamientos		Inicio Sendero
	Centros de Interpretación de la Red de Espacios Naturales Protegidos		Servicio de Bar-Cafetería
	Picos y elevaciones destacadas		Pinturas Rupestres
	Ermita		Carreteras
	Castillo		Pistas
	Refugio		Límite del Parque
	Oficina de información del Parque Natural		Sendero
	Mirador		Zona periférica de protección
	Cueva		
	Punto interpretativo		
	Observatorio de aves		
	Fuente		



iberCaja
Obra Social y Cultural



Departamento de Medio Ambiente



RED DE SENDEROS

Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara



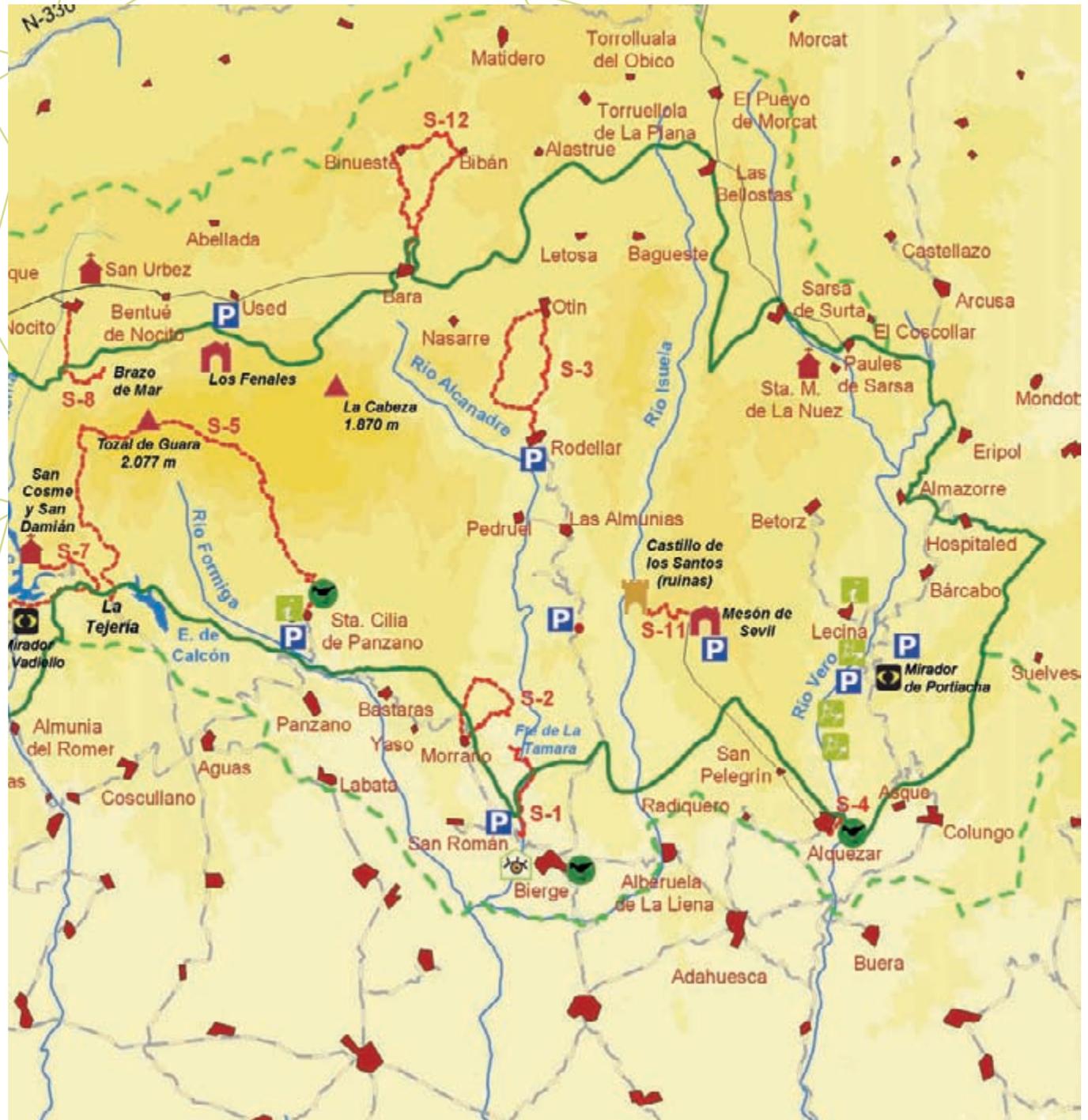
Diseño y realización: SODEMASA • Fotografías: SODEMASA • Papel 100% reciclado y libre de cloro • 2008 • Depósito Legal: Z. 4023-08



iberCaja
Obra Social y Cultural



Departamento de Medio Ambiente



Edita:
Gobierno de Aragón
Departamento de Medio Ambiente
D.G. Desarrollo Sostenible y Biodiversidad

Diseño, maquetación e impresión:
Cometa, S.A.

I.S.B.N.: 978-84-89862-64-7
Depósito Legal: Z. 4023-08

ÍNDICE

Sendero S-1:

"FUENTE DE LA TAMARA"

Sendero S-2:

"PACOS DE MORRANO"

Sendero S-3:

"RODELLAR - DOLMEN LOSA MORA - OTÍN"

Sendero S-4:

"PASARELAS DEL VERO"

Sendero S-5:

"TOZAL DE GUARA"

Sendero S-6:

"SAN MARTÍN DE LA VAL D'ONSERA"

Sendero S-7:

"VADIELLO - SAN COSME Y SAN DAMIÁN - EL HUEVO"

Sendero S-8:

"BARRANCO DE LA PILLERA"

Sendero S-9:

"SALTO DE ROLDÁN - PEÑA SAN MIGUEL"

Sendero S-10:

"SIERRA DE BONÉS"

Sendero S-11:

"CASTILLO DE LOS SANTOS"

Sendero S-12:

"BARA - BIBÁN - BINUESTE"

CENTROS DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL
DE LA SIERRA Y CAÑONES DE GUARA

DESCRIPCIÓN INICIAL DE LOS SENDEROS

La red de senderos del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara está constituida por una serie de itinerarios con características diversas para todo tipo de públicos. Constituye uno de los pilares básicos para la interpretación de los valores naturales y culturales que alberga el Parque Natural, ayudando de esta forma a que el visitante adquiera conocimiento, aprecio y respeto por dichos valores a través de su experiencia personal.

Los senderos se identifican con la sigla S seguida de un número, tratándose de itinerarios peatonales y que recorren los lugares más singulares del espacio natural protegido.

La tipología de las señales direccionales de la red de senderos tiene el siguiente formato:



RECOMENDACIONES GENERALES PARA PRACTICAR EL SENDERISMO EN EL PARQUE DE LA SIERRA Y CAÑONES DE GUARA

La simplicidad de relieve que muestra el macizo de Guara desde lejos es engañosa. En este territorio se conjugan fuertes pendientes y espesa vegetación, zonas soleadas y profundos y frescos barrancos. Ello ofrece muchas posibilidades al senderista, pero también exige tomar precauciones.

Además, gran parte de su superficie está constituida por terrenos permeables (calizas y conglomerados), por lo que, en cuanto se deja el fondo de los barrancos, el agua se vuelve sumamente escasa. En verano la cara sur y las cumbres están sometidas a fuerte insolación y altas temperaturas. En consecuencia:

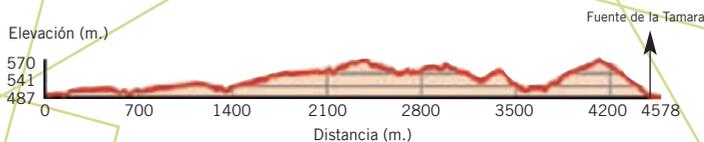
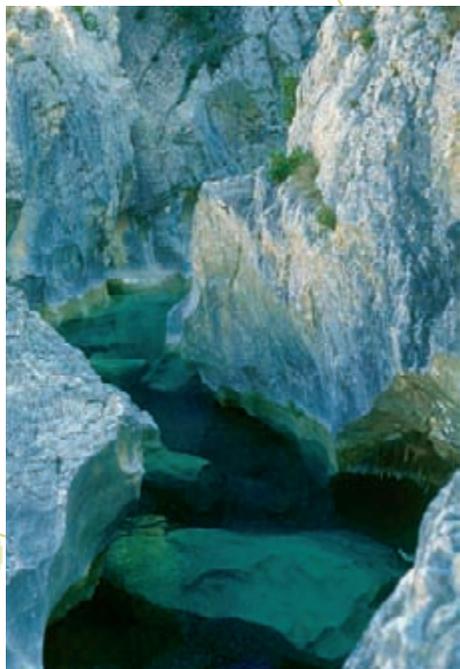
- > **Es importante llevar provisión de agua** en función de la longitud y duración del recorrido. Salvo en los senderos que discurren junto a cauces permanentes, escasean los manantiales que garanticen agua todo el año.
- > Tampoco debe olvidarse la **protección solar**.
- > Los senderos, incluso aquellos de escaso desnivel son muy pedregosos. Debemos llevar pies y tobillos protegidos con **calzado resistente y cómodo**.
- > El relieve existente hace que, en caso de precipitaciones torrenciales, los barrancos de Guara experimenten fuertes y bruscas crecidas. A la hora de planificar la excursión por un barranco, deberemos estar **atentos a las previsiones meteorológicas**.

S- 1: Fuente de la Tamara

Itinerario sencillo y ameno que conduce al recóndito rincón del río Alcanadre conocido como la fuente de la Tamara, que constituye una importante surgencia situada justo a la salida del estrecho tramo denominado los Fornazos (habitual descenso deportivo). En este tramo del río Alcanadre se pueden apreciar las diferencias del modelado fluvial sobre arenistas, conglomerados y calizas, en un ambiente forestal netamente mediterráneo.

Recorrido:

El sendero comienza en la entrada del aparcamiento del salto de Bierge. La senda, que bordea por la derecha las instalaciones turísticas del salto, en principio coincide con pista forestal, que se va estrechando de manera paulatina. A medio camino existe un desvío a la izquierda que baja a la fuente del Puntillo. Para ir hasta la fuente de la Tamara, se debe continuar por el camino principal hasta llegar al río Alcanadre. Una vez en la Tamara, existen dos opciones, volver por el mismo camino hasta el inicio del sendero o enlazar con el sendero S-2 Pacos de Morrano.



2

Hay más de un factor de riesgo



1

Caminos y cruce bien definidos



2

Marcha por caminos de herradura



3

De 3 a 6 horas de marcha efectiva

MÉTODO MIDE

Tipo de itinerario: Lineal (ida y vuelta por el mismo sendero)

Distancia: 9.156 (ida y vuelta)

Tiempo estimado ida: 1 h 30 min.

Tiempo estimado vuelta: 1 h 30 min.

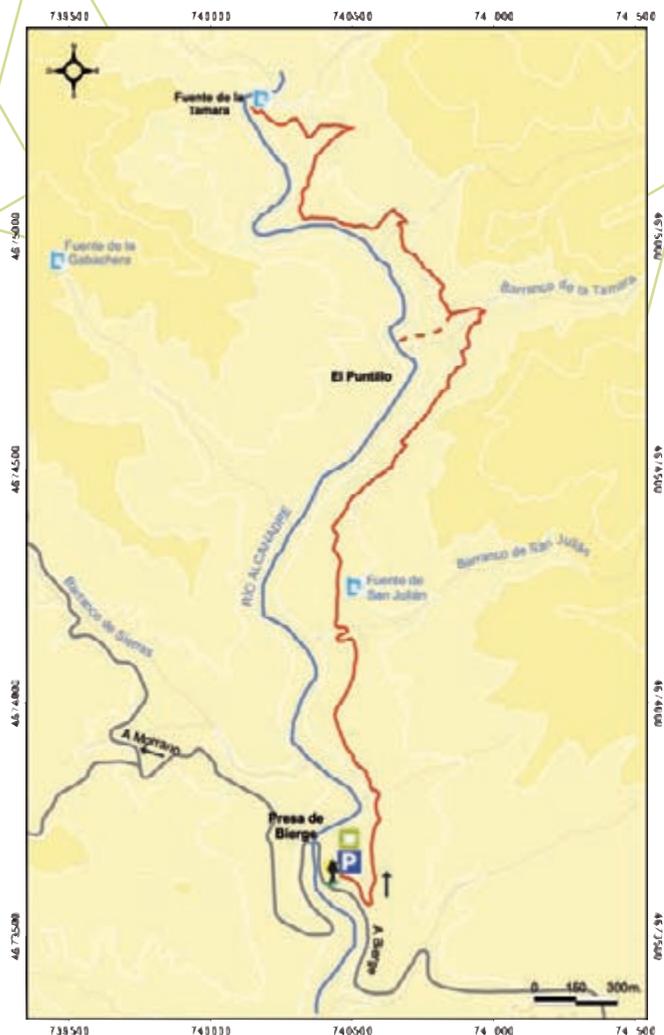
Desnivel acumulado de subida en la ida: 210 m

Desnivel acumulado de bajada en la ida: 215 m

Dificultad: Baja, pero con pendiente pronunciada en el tramo final.

Recomendaciones: Llevar calzado adecuado. En verano y días soleados es importante llevar agua y protección solar.

Accesos: Desde Bierge se toma la carretera hacia Aguas y 100 metros antes del puente del río Alcanadre encontramos el acceso a la derecha que lleva al aparcamiento del Salto de Bierge.

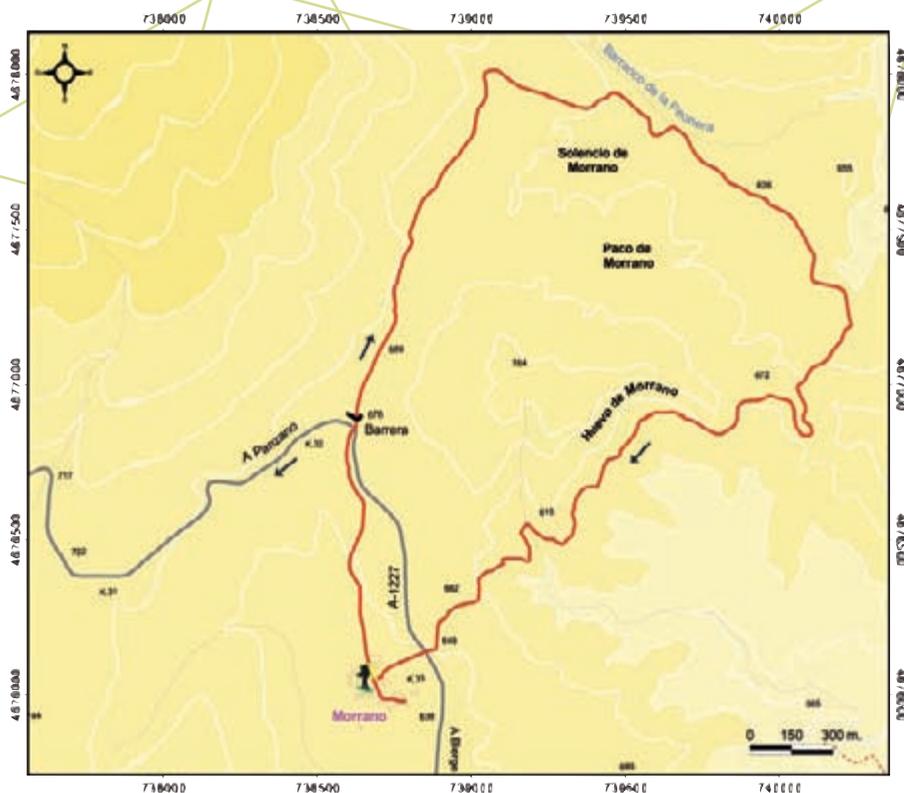
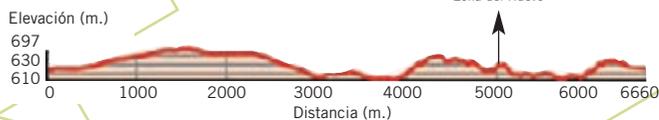
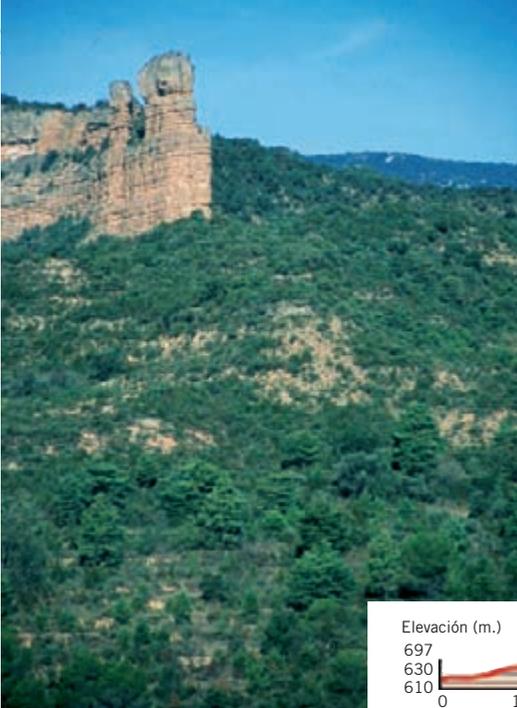


S-2: Pacos de Morrano

Fácil recorrido por los agrestes montes próximos al pueblo de Morrano. El itinerario discurre por ambientes muy diversos, desde paisajes humanizados donde olivos, almendros y campos de labor indican todavía la presencia humana, para después pasar entre pinares de pino silvestre, que son los más meridionales del Parque Natural y del Alto Aragón, finalmente, por zonas de grandes paredes rocosas donde viven especies rupícolas de gran interés. En definitiva, un recorrido muy interesante que ofrece al naturalista un amplio abanico de posibilidades en cuanto a la observación de especies, tanto animales como vegetales.

Recorrido:

En el núcleo urbano de Morrano, junto a la parada del autobús, se inicia el sendero que recorre el pueblo tomando la calle de la izquierda hasta encontrar una senda que parte de una pequeña plaza. El comienzo del camino es paralelo a unos campos de cultivo y enseguida cruza la carretera para continuar por la senda que conduce a los Pacos de Morrano, hasta llegar al farallón rocoso denominado "El Huevo". El sendero rodea esta impresionante formación volviendo hacia el pueblo, y en el camino aparece un desvío a la izquierda que enlaza con el sendero S-1 Fuente de la Tamara. Continuando el camino principal S-2 se vuelve a cruzar la carretera poco antes de entrar en Morrano. Se accede al pueblo por una calle que conduce a una balsa de agua, tomando la calle de la izquierda se llega al punto de inicio.



1

El medio no está exento de riesgos



2

Sendas o señalización que indican continuidad



2

Marcha por caminos de herradura



2

De 1 a 3 horas de marcha efectiva

MÉTODO MIDE

S-3: Dolmen de Losa Mora - Otín

Este itinerario permite conocer el mítico barranco de Mascún, tanto desde el cauce, adentrándose por caminos tradicionales hasta la surgencia (fuente) del Mascún, como desde arriba, con espectaculares vistas aéreas de las agujas, ventanas y otras caprichosas formas esculpidas en la roca caliza. A su vez, adentra al visitante en la cultura megalítica, representada por uno de los dólmenes mejor conservados y más representativos del Parque Natural, Losa Mora. También permite rememorar la vida tradicional en el pueblo abandonado de Otín y contemplar un espectacular bosque maduro de quejigos.

Recorrido:

El sendero se inicia en el pueblo de Rodellar. Desde el aparcamiento de la entrada se toma un camino hacia el pueblo. Desde aquí, se parte en dirección Norte descendiendo hacia el río Mascún. Al llegar



al lecho del río se debe cruzar en varias ocasiones remontando el cauce hasta la surgencia y el cruce con el barranco del Andrebod. A continuación, se asciende por este barranco hasta alcanzar el dólmen de Losa Mora, para después continuar el camino hasta llegar a una amplia pista, que se toma en dirección Este, alcanzando el pueblo abandonado de Otín. Una vez recorridos los dos barrios del pueblo, hay que seguir el camino en dirección Sur, pasando por el Cajigar y la Ciudadela, descendiendo después en cómodas lazadas, de nuevo al río Mascún, para cruzarlo a continuación varias veces. Por último, se desciende por el cauce hasta encontrar de nuevo la surgencia, y retornar a Rodellar por el mismo camino que se ha seguido para salir de él al inicio del itinerario.

Tipo de itinerario: Circular

Distancia: 11.555 m

Tiempo estimado: 7 h 30 min.

Desnivel acumulado de subida: 461 m

Desnivel acumulado de bajada: 512 m

Dificultad: Media, por el fuerte desnivel del trazado en algunos tramos.

Recomendaciones: Dadas las condiciones del itinerario, es necesario disponer de una buena condición física. Llevar calzado resistente que proteja los tobillos, alimentos y reservas de agua. En días soleados se recomienda protección solar. El sendero cruza el río en varias ocasiones, por lo que habrá que estar atentos al nivel del agua que lleva, siendo conveniente el uso de calzado adecuado. En verano, cuando el caudal del barranco es bajo, es sencillo cruzar el río entre las piedras.

Accesos: Se toma la carretera HU-V-341 que parte del municipio Bierge y tras 14 km. termina en el pueblo de Rodellar. Hay que dejar el coche en el aparcamiento señalizado que se encuentra a la entrada del pueblo.



2

Hay más de un factor de riesgo



2

Camino y cruce bien definidos



2

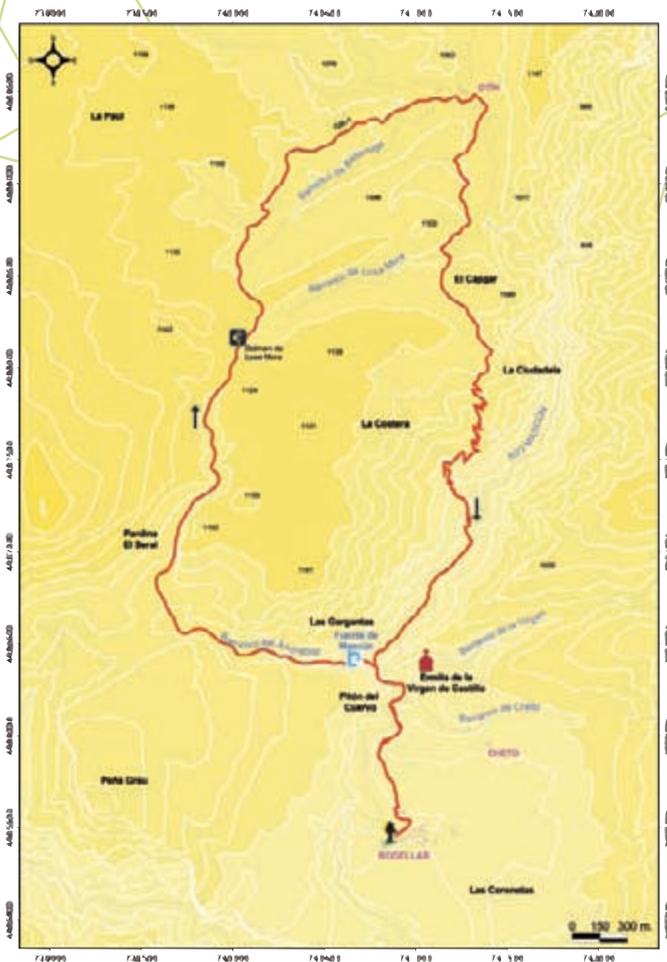
Sendas o señalización que indican continuidad



4

De 6 a 10 horas de marcha efectiva

MÉTODO MIDE

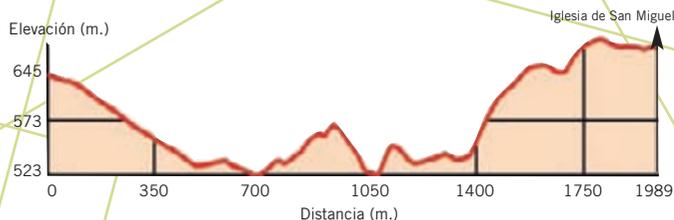


S-4: Pasarelas del Río Vero

Este itinerario está acondicionado con varias pasarelas para facilitar su recorrido. Su trazado coincide con la antigua senda que partía de Alquézar hasta la central hidroeléctrica situada en el río Vero, actualmente en desuso. Proporciona unas impresionantes vistas de la Colegiata de Alquézar y la peña sobre la que se erige, así como del encajonado curso del río Vero, donde las nuevas pasarelas instaladas permiten un bonito paseo colgado sobre el cauce.

Recorrido:

Desde la Plaza Mayor de Alquézar se toma dirección al paseo de la Tallada, hasta llegar a una pequeña plaza próxima al Ayuntamiento, de la que parte, además del sendero S-4 señalizado con su panel de inicio, el camino al Puente de Villacantal. Tomando la ruta de las pasarelas del Vero, la senda desciende por el barranco de la Fuente hasta el río Vero, en cuyo cauce se eleva a través de unas pasarelas metálicas que permiten realizar el recorrido aunque el caudal del agua sea elevado. Dejamos a la derecha el desvío que asciende hacia Alquézar por el mirador O'Vicón y continuamos de frente nuestro sendero hacia los restos de la antigua central hidroeléctrica, después el camino se aleja del cauce subiendo por una pendiente pronunciada hasta la plaza de "la calle nueva", próxima la iglesia de San Miguel, en la parte baja del casco urbano.



Tipo de itinerario: Circular

Distancia: 1.989 m

Tiempo estimado: 1 h 45 min.

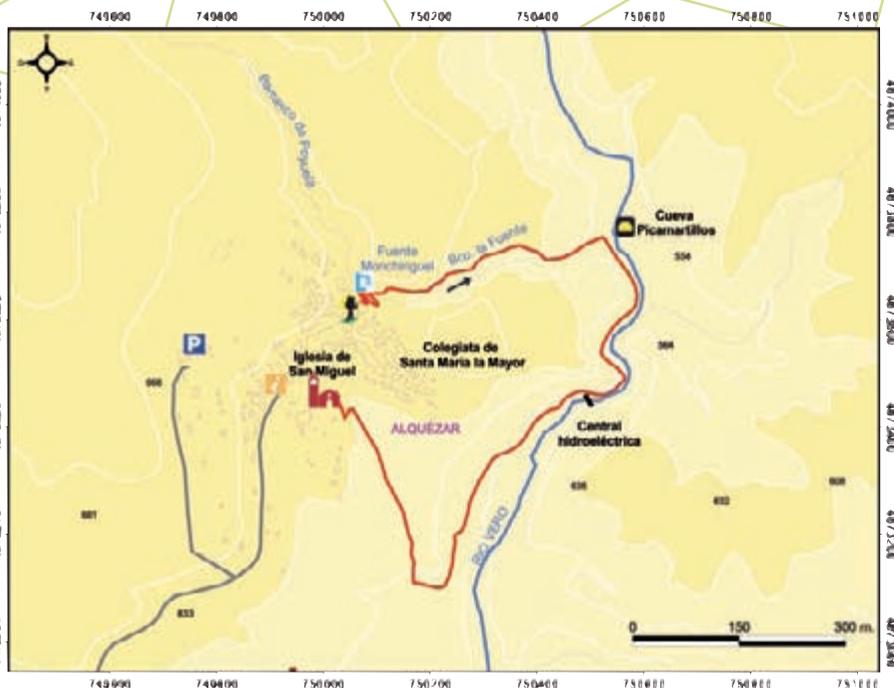
Desnivel acumulado de subida: 320 m

Desnivel acumulado de bajada: 182 m

Dificultad: Baja

Recomendaciones: Llevar calzado adecuado, agua y en los días soleados protección solar.

Accesos: Una vez en Alquézar hay que dejar el coche en el aparcamiento señalizado situado en la parte alta del pueblo, y desde allí callejear hasta llegar al inicio del sendero.



1

El medio no está exento de riesgos



2

Sendas o señalización que indican continuidad



2

Marcha por caminos de herradura



2

De 1 a 3 horas de marcha efectiva

MÉTODO MIDE

S-5: Tozal de Guara

La ascensión al Tozal de Guara (2.077 m) es la excursión más clásica de las existentes en el Parque Natural. Existen diversas posibilidades para realizar el ascenso, tanto por la cara norte como por la sur. En esta ocasión, se ha elegido la opción más cómoda, aunque larga, que se inicia en las proximidades del pueblo de Santa Cilia de Panzano. El recorrido transcurre entre gran variedad de formaciones vegetales (bosques, matorrales y pastizales) y manifestaciones geológicas (cortados, dolinas, poljés, gleras, barrancos), disfrutando de espectaculares vistas panorámicas.

Recorrido:

Desde el casco urbano de Santa Cilia, se asciende por la calle que accede al observatorio de aves rapaces hasta el aparcamiento situado unos metros más arriba. Continuando el camino, en una pequeña explanada, se encuentra el panel de inicio de sendero, desde donde comienza la ascensión, pasando por diferentes puntos que merecen una parada, como las balsas de Fondarrés y el cruce con el sendero hacia el cuello de Cubillas. Unos metros más adelante el camino se desvía a la izquierda hacia el collado de Vallemona, donde la senda pasa junto al Poljé de los Abeles, hasta llegar al pozo de nieve. A partir de aquí, se asciende por las crestas hasta la cima del Tozal.

Ya en la cumbre, el descenso se realiza por la senda marcada del Abadejo, que baja en dirección al collado de Petreñales, pasando por la fuente de Chinebro. Desde el collado, el sendero que conduce a la Tejería de San Cosme sale a la izquierda (manteniendo el sentido de la marcha inicial) y baja por el frondoso barranco del Calcón, en el cual se cruza en varias ocasiones hasta llegar a los restos de la ermita de Fabana. Desde aquí, se continúa hasta la Tejería, donde finaliza el sendero.



Tipo de itinerario: Lineal. Con necesidad de dos vehículos, uno en el punto de inicio y otro en la llegada.

Distancia: 20.362 m (ida)

Tiempo estimado: 7 h 30 min.

Desnivel acumulado de subida: 1.350 m

Desnivel acumulado de bajada: 1.150 m

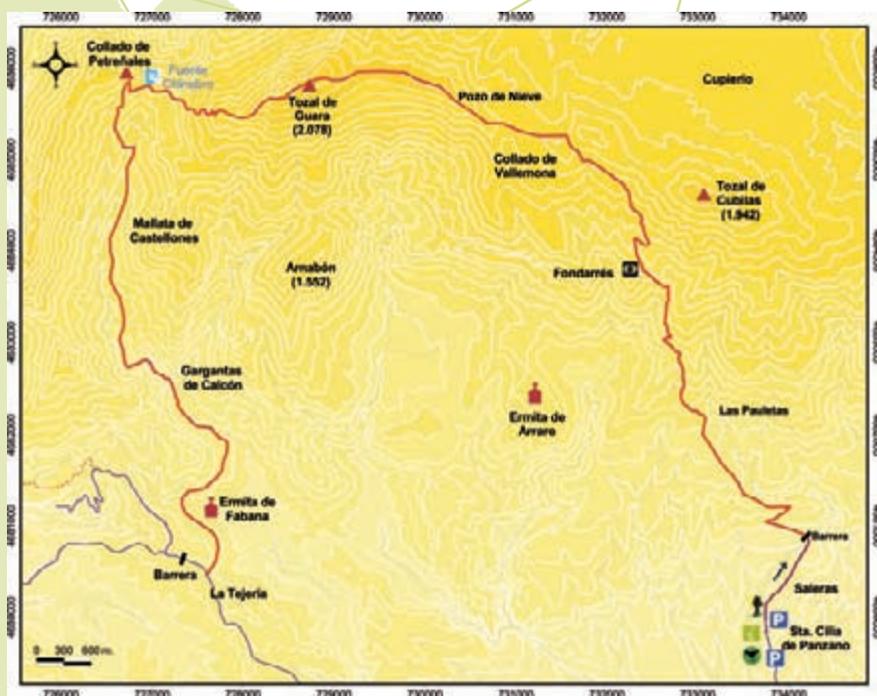
Dificultad: Alta, dado el largo recorrido del itinerario y el fuerte desnivel.

Recomendaciones: Llevar calzado adecuado, ropa de abrigo, agua, comida y protección solar.



Las vistas durante todo el recorrido de ascenso merecen el uso de prismáticos para observar las numerosas especies de aves rapaces. El sendero cruza el río Calcón en numerosas ocasiones, por lo que habrá que estar atentos al nivel de agua que lleva, siendo conveniente llevar calzado adecuado. En verano, cuando el caudal del barranco es bajo, es sencillo cruzar el río entre las piedras.

Accesos: Para acceder a la Tejería se debe tomar la pista asfaltada que parte del tramo de carretera entre las localidades de Aguas y Coscollano y que señaliza el Embalse de Guara, desde allí, antes de llegar a la presa, se toma la pista forestal hasta la Tejería.



3

Hay varios factores de riesgo



3

Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales



3

Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares



4

De 6 a 10 horas de marcha efectiva

S-6: San Martín de la Val d'Onsera

La excursión muestra uno de los rincones más insólitos y espectaculares del Parque Natural, discurriendo por el lecho de un barranco seco y por un espeso bosque de carrasca y boj hasta el aéreo collado de San Salvador. Desde aquí es posible observar el vuelo de aves como el buitre leonado y, con un poco de suerte, del quebrantahuesos o del alimoche. Luego, a través de un vertiginoso descenso hasta el fondo del barranco de San Martín, se alcanza un singular circo de roca donde se ubica la ermita rupestre de origen visigótico, junto a una cascada de más de 30 m.



Recorrido:

Desde el aparcamiento ubicado al final de la pista que sale de San Julián de Banzo, se remonta el cauce del barranco de San Martín de la Val d'Onsera, coincidiendo en este tramo con el GR-1, marcado con las correspondientes banda roja y blanca. Al llegar a una bifurcación señalizada, se toma el barranco de la derecha, que se remonta cruzándolo varias veces por un sendero de poca pendiente. Tras pasar el paraje conocido como "La Puerta del Cierzo", se abandona el GR y se continúa por la senda, existiendo dos posibilidades para continuar el camino. Una de ellas, al noroeste, busca el paso de la Viñeta (con pasos verticales equipados con sirgas y escaleras), mientras que la otra toma el sendero de la derecha en dirección norte a través del bosque por la denominada Senda de los Burros, hasta llegar al collado de San Salvador. Desde aquí hay que descender al fondo del barranco y alcanzar la ermita de San Martín de la Val d'Onsera. El regreso se hace por el mismo itinerario.



Tipo de itinerario: Lineal (ida y vuelta por el mismo camino)

Distancia: Ida y vuelta por La Viñeta: 10.992 m
Ida y vuelta por La Senda de los Burros: 13.630 m

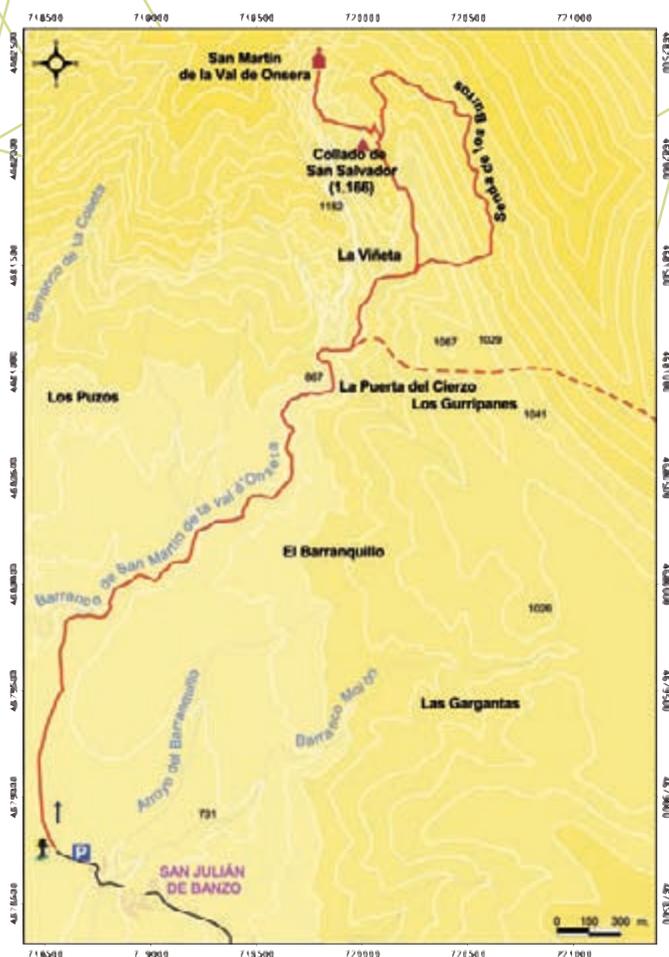
Tiempo estimado: 5 h (ida y vuelta)

Desnivel acumulado de subida en la ida por la Viñeta: 619 m
Desnivel acumulado de subida en la ida por la Senda de los Burros: 781 m
Desnivel acumulado de bajada en la ida por la Viñeta: 182 m
Desnivel acumulado de bajada en la ida por la Senda de los Burros: 384 m

Dificultad: Media. Alta si tomamos la opción del paso de las Viñeta.

Recomendaciones: Llevar calzado adecuado, agua y alimentos. En los días soleados protección solar.

Accesos: Tomar el desvío de la carretera nacional N-240 hacia Loporzano y continuar hacia San Julián de Banzo, pueblo que se compone de dos barrios. Se cruza el primer barrio y antes de llegar al segundo se toma una pista en dirección Oeste hasta llegar al aparcamiento.



3

Hay varios factores de riesgo



2

Sendas o señalización que indican continuidad



4

Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio



3

De 3 a 6 horas de marcha efectiva

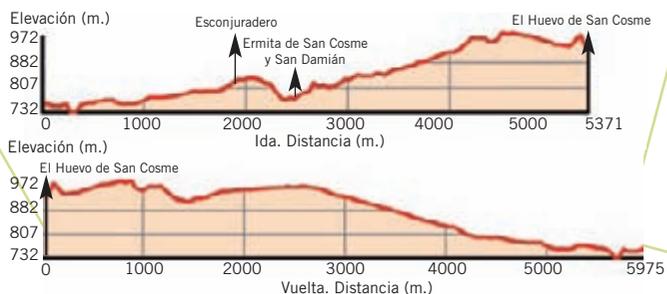
MÉTODO MIDE

S-7: Vadiello – San Cosme y San Damián – El huevo de San Cosme

San Cosme es un eremitorio que cuenta con un conjunto de ermitas, algunas de ellas en estado ruinoso, entre las que destaca la rupestre que le da nombre, ubicada al abrigo de una impresionante visera rocosa y adosada al conjunto de la casa del ermitaño y la casa palacio de los Duques de Villahermosa. Por otra parte, Vadiello es lugar idóneo para ver el distinto efecto de la erosión sobre el conglomerado (Mallos de Ligüerri, San Cosme, El Huevo) y la caliza (Pico del Borón, Fragineto). Es zona de nidificación de numerosas aves rupícolas, por lo que es fácil la observación de especies como el quebrantahuesos, buitre leonado o alimoche, y enclave con una excelente representación de carrasca mediterránea (El Plano).



mesas de piedra junto a la fuente que da nombre a la ermita. Siguiendo la pista aparecen otras dos ermitas antes de alcanzar el desvío a mano izquierda hacia el Huevo de San Cosme. Una vez en el Huevo, se debe retornar por la misma senda hasta la pista y una vez en ella, se continúa en dirección hacia el embalse de Vadiello por el alto de la Carrasca, punto en el que la pista comienza a descender hacia el embalse, hasta llegar nuevamente a la presa.



Recorrido:

Desde el aparcamiento del embalse de Vadiello, el sendero comienza atravesando el pequeño túnel ubicado a mano derecha que conduce a la presa. Tras pasar sobre ella, comienza una pista de tierra, de uso restringido, por la que se asciende durante unos 2 km hasta encontrar una señal direccional que marca el desvío a la izquierda por la senda que conduce a la Ermita de San Cosme y San Damián. Nada más tomar esta senda, se pasa junto al *esconjuradero* de la Cruz Blanca, donde antaño se oraba para ahuyentar de la zona las tormentas de viento y granizo. Desde aquí, se desciende suavemente hacia el barranco y, tras unos 20 minutos, se alcanza la entrada al Santuario de San Cosme y San Damián, que tras su restauración en el año 2006 ha sido cerrado al público por sus propietarios. A partir de este punto, se toma la pista de tierra en dirección al Huevo de San Cosme, y a unos 300 m se encuentra la Fuente Santa, un precioso y fresco rincón donde hacer una parada en las

Tipo de itinerario: Tramos lineales (ida y vuelta por el mismo sitio) y un tramo circular.

Distancia: 11.346 m (ida y vuelta)

Tiempo estimado hasta la Ermita: 1 h 30 min.

Tiempo estimado hasta el Huevo: 2 h 30 min.

Tiempo estimado en el recorrido completo: 4 h.

Desnivel acumulado de subida en la ida: 340 m

Desnivel acumulado de bajada en la ida: 165 m

Desnivel acumulado de subida en la vuelta: 135 m

Desnivel acumulado de bajada en la vuelta: 330 m

Dificultad: Baja

Recomendaciones: Llevar calzado adecuado, agua y en los días soleados protección solar. Es interesante el uso de prismáticos por la gran cantidad de especies de aves rupícolas que se pueden observar, especialmente la colonia de buitre leonado.

Accesos: Para llegar a Vadiello hay que tomar el desvío hacia Loporzano desde la carretera N-240. Continuando hacia San Eulalia la Mayor aparece un cartel direccional a Vadiello, cuya carretera finaliza en la presa tras 14 km.



2

Hay más de un factor de riesgo



2

Marcha por caminos de herradura



2

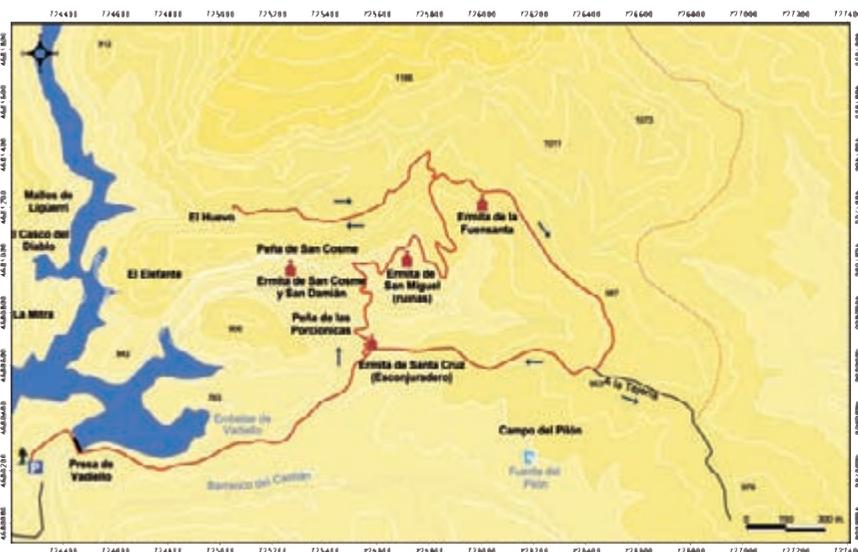
Sendas o señalización que indican continuidad



3

De 3 a 6 horas de marcha efectiva

MÉTODO MIDE

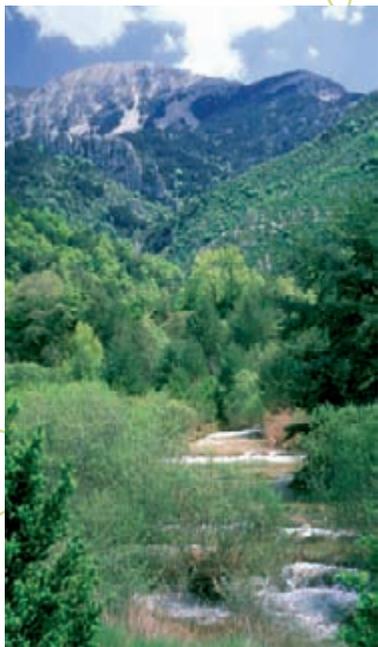


S-8: Barranco de la Pillera

Este sendero muestra una excelente representación del paisaje de la cara norte del Parque Natural, con mayor influencia atlántica. El entorno de Nocito está dominado por el quejigal, salpicado por pequeños prados y campos de labor abandonados. El barranco de La Pillera es un muestrario de vegetación donde se pueden encontrar arces, boj, tejos, avellanos, temblones, pinos silvestres y hayas, que contrasta con las zonas más secas de las solanas de la pared norte que encierra el barranco, donde aparecen encinas, enebros y sabinas. El río ofrece rincones de gran belleza, como la badina Estañonero, donde poder darse una refrescante chapuzón. El itinerario finaliza en el Brazo del Mar, cueva que enseguida se sumerge en aguas transparentes. El núcleo de Nocito ofrece interesantes muestras de la arquitectura popular de esta zona.

Recorrido:

Desde el puente de piedra de la localidad de Nocito, el sendero parte tomando la pista a mano derecha paralelo al río Guatizalema, hasta llegar a un pequeño ensanche del camino donde se toma desvío a la izquierda que cruza el río y se adentra al barranco de La Pillera. La senda va remontando el barranco, cruzando de una orilla a otra en más de diez ocasiones, hasta llegar a la amplia badina Estañonero en la cual vierte sus aguas el barranco de la Avellada. Rodeando la badina por la derecha se continúa el camino unos 200 m hasta llegar al Brazo del Mar, donde finaliza el recorrido.



Tipo de itinerario: Lineal (ida y vuelta por el mismo sendero)

Distancia: 8.654 m (ida y vuelta)

Tiempo estimado ida: 1 h 30 min

Tiempo estimado vuelta: 1 h

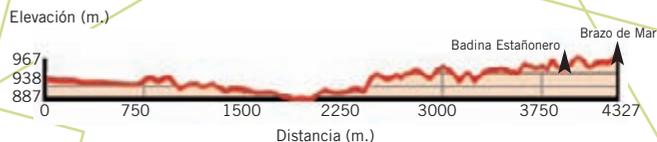
Desnivel acumulado de subida en la ida: 120 m

Desnivel acumulado de bajada en la ida: 60 m

Dificultad: Baja (salvo a la hora de vaderas el río en épocas de mayor caudal)

Recomendaciones: El sendero cruza el río en numerosas ocasiones y en función del caudal que lleve se podrá cruzar con menor o mayor dificultad, ya que no existen puentes, por lo que es conveniente llevar calzado adecuado. En verano, cuando el caudal del barranco es bajo, es sencillo cruzar el río entre las piedras.

Accesos: Para llegar a Nocito se puede tomar la carretera que sale de Arguis hacia el túnel de la Manzanera (antigua carretera a Francia) y después tomar la pista forestal asfaltada hasta el pueblo, o bien desde la carretera de la Guarguera (carretera de montaña que une Boltaña con Lanave) por el desvío señalizado hacia Bara y Nocito.



2

Hay más de un factor de riesgo



1

Caminos y cruce bien definidos



2

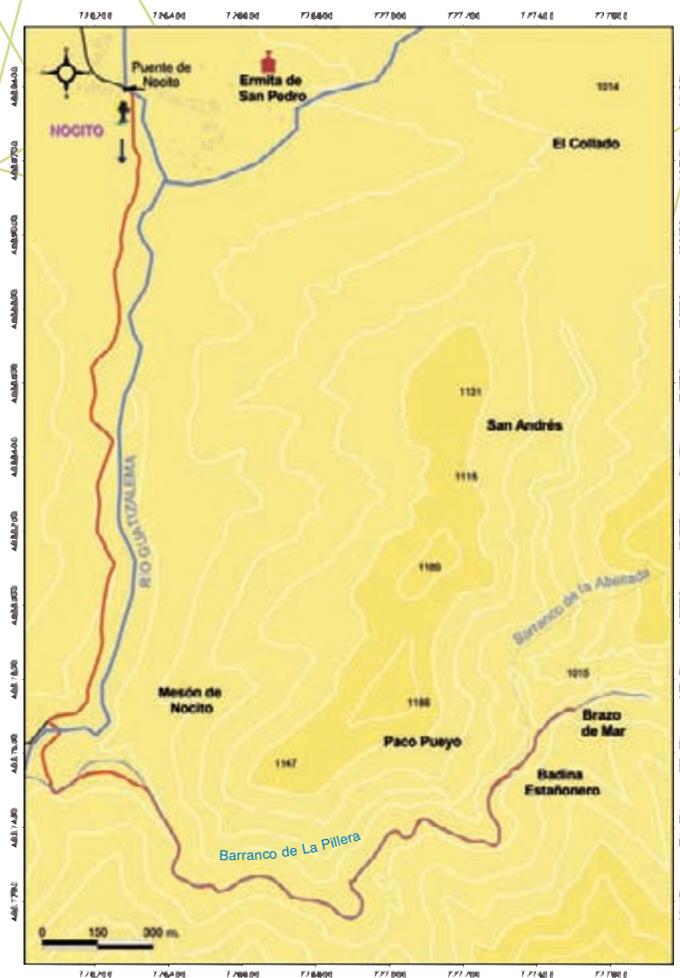
Marcha por caminos de herradura



2

De 1 a 3 horas de marcha efectiva

MÉTODO MIDE



S-9: Salto de Roldán - Peña San Miguel

El Salto de Roldán está formado por dos enormes mallos de conglomerado, la Peña San Miguel (1.124 m) al oeste y la Peña Amán (1.123 m) al este, entre las cuales discurre el río Flumen encajonado en las llamadas Palomeñas. Estos farallones albergan una gran concentración de buitres leonados, chovas y otras aves rupícolas. Una vez en la cima, se pueden apreciar los restos de un torreón defensivo (castillo de Sen), de un aljibe y de la ermita de San Miguel (S.XII) y contemplar la hermosa vista del río al discurrir serpenteando desde los farallones calizos de Cienfuens hasta perderse en la Hoya de Huesca al sur. Se divisa una espectacular panorámica que alcanza en días claros al Moncayo y otras sierras del Sistema Ibérico.



Recorrido:

Próximo al pueblo de Santa Eulalia de la Peña sale una estrecha pista asfaltada que termina en el aparcamiento del Salto de Roldán, donde se inicia este recorrido. El sendero llega hasta la base de la pared rocosa de la Peña San Miguel, donde una clavijas de hierro, colocadas a modo de escalera, permiten el acceso a la parte superior de la misma.

Desde el aparcamiento del Salto de Roldán el visitante también puede acercarse al mirador que lleva su nombre, ubicado a unos 1.000 m por la pista de tierra de acceso restringido que parte a mano derecha del aparcamiento.



2

Hay más de un factor de riesgo



2

Sendas o señalización que indican continuidad



5

Requiere el uso de manos para la progresión



1

Hasta una hora de marcha efectiva

MÉTODO MIDE

Tipo de itinerario: Lineal (ida y vuelta por el mismo sendero)

Distancia: 1.284 m (ida y vuelta)

Tiempo estimado ida: 25 min.

Tiempo estimado vuelta: 25 min.

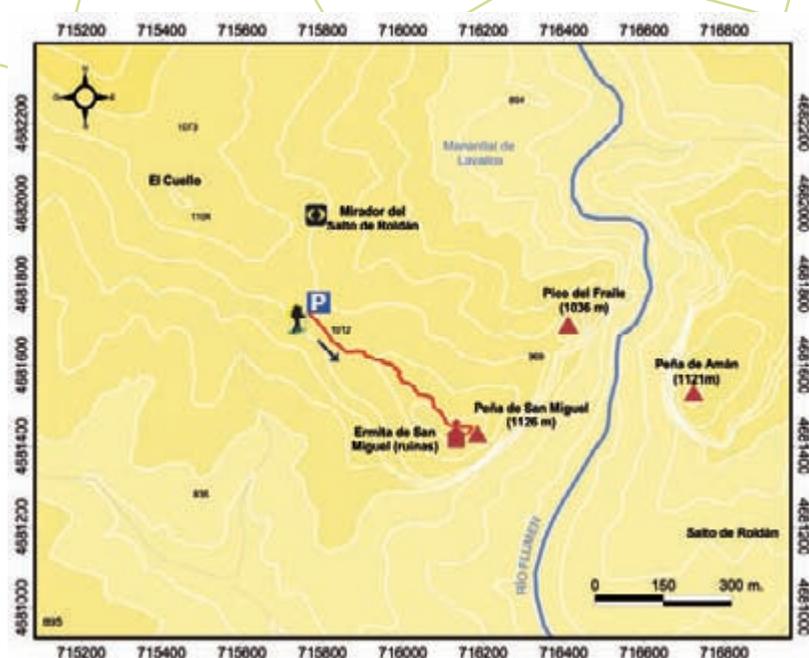
Desnivel acumulado de subida en la ida: 101 m

Desnivel acumulado de bajada: 0 m

Dificultad: Media (por los pasos de las clavijas). No es aconsejable para personas con vértigo.

Recomendaciones: Llevar calzado adecuado. En verano y días soleados es importante llevar agua y protección solar. Es interesante llevar prismáticos, tanto por la vistas desde la cima de la Peña de San Miguel como para la observación de aves rapaces.

Accesos: La pista forestal asfaltada que accede al aparcamiento del Salto de Roldán parte de la carretera de subida al núcleo Santa Eulalia de la Peña (HU-V-3241), unos 500 m a la izquierda antes de llegar al pueblo.



S-10: Sierra de Bonés

El itinerario se enmarca en una espectacular y poco conocida zona del entorno del Parque Natural, acercando al visitante a un territorio de contrastes, donde la solana está dominada por matorral de boj y quejigar, mientras que en la umbría aparece un bosque mixto de haya y pino silvestre. Además, se puede disfrutar de las magníficas praderas que se encuentran en la cabecera del río Flumen, compartimentadas por características cercas de piedra. El sendero finaliza en la ermita de la Magdalena, que data de los siglos XVI a XVIII y que en la actualidad es usada como refugio de pastores.

Recorrido:

El sendero parte en el kilómetro 1,3 de la antigua carretera a Francia, actualmente cortada en el túnel de la Manzanera. Asciende por la ladera de solana de la sierra de Bonés, para después descender por la umbría hasta cruzarse con una pista forestal. Para llegar a la ermita de la Magdalena se cruza dicha pista y se continúa por la derecha hasta la ermita. Para continuar el recorrido se retrocede hasta tomar de nuevo la pista, siguiéndola en dirección hacia el Mesón Nuevo, hasta llegar a la senda que sale a mano derecha y comunica con la vía pecuaria que termina frente al Mesón Nuevo, desde el cual se continúa el recorrido hasta llegar al punto de inicio.



Tipo de itinerario: Circular

Distancia: 10.759 m. (ida y vuelta)

Tiempo estimado: 3 h

Desnivel acumulado de subida: 347 m

Desnivel acumulado de bajada: 370 m

Dificultad: Baja

Recomendaciones: Llevar calzado adecuado.

Accesos: El acceso a este itinerario se realiza desde las inmediaciones del pueblo de Arguís. Poco antes de llegar al núcleo urbano se debe tomar la carretera hacia el túnel de la Manzanera y a 1,3 km, en la margen izquierda, un panel indicativo nos muestra el inicio del sendero.

Elevación (m.)



Elevación (m.)



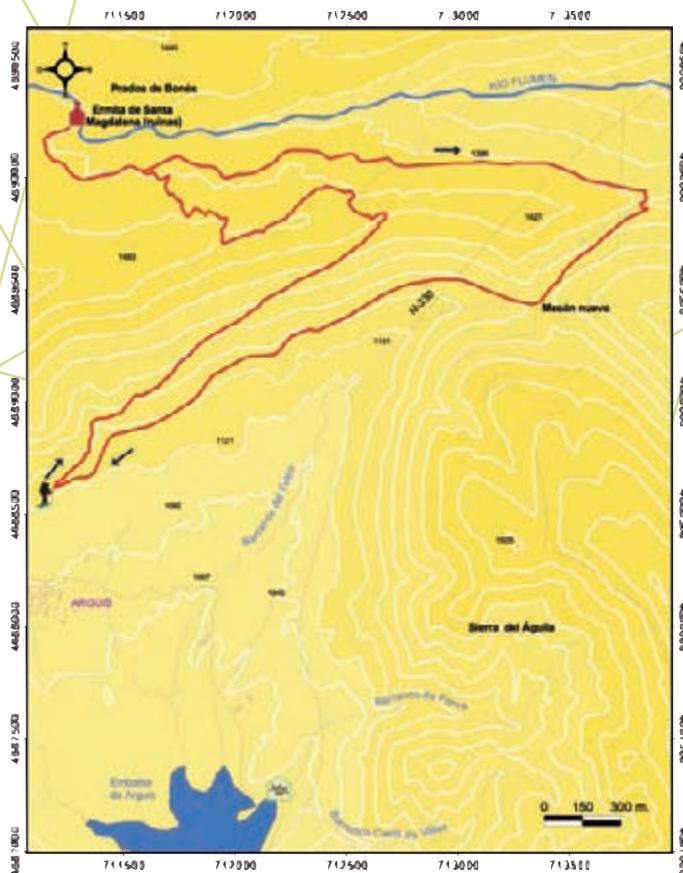
1 El medio no está exento de riesgos

2 Sendas o señalización que indican continuidad

2 Marcha por caminos de herradura

De 1 a 3 horas de marcha efectiva

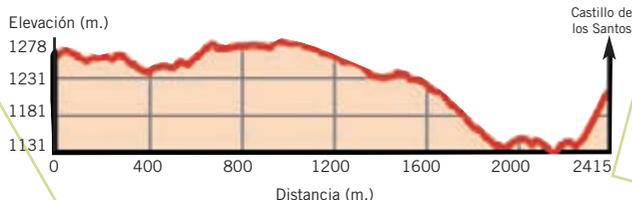
MÉTODO MIDE



S-11: Castillo de los Santos

Este corto y agradable recorrido ofrece espectaculares paisajes y la posibilidad de descubrir el encanto de las formas, la fauna y la flora de la Sierra de Sevilla. En los primeros tramos la vegetación esta dominada por el erízón y seguidamente el sendero atraviesa un pinar de repoblación donde los jabalís suelen remover el terreno en busca de bulbos y raíces. Ya cerca de los restos de la torre del castillo los pinos dan paso a las carrasacas.

Del complejo religioso-militar del Castillo de los Santos quedan los restos de la torre y parte de la planta de la iglesia. Datada en el siglo XI, es más antigua la torre que el templo. La torre era una atalaya de control construida para la toma de Alquézar desde donde se controlaba el paso desde este pueblo hacia Boltaña. Las vistas desde el castillo, situado sobre un espolón sobre roca caliza, son impresionantes, ya que se divisa casi toda la Comarca de la Hoya de Huesca y buena parte de la cordillera Pirenaica.



Recorrido:

En el aparcamiento del refugio del Mesón de Sevilla se inicia este recorrido que discurre prácticamente llano hasta llegar al barranco de los Santos, donde descendiendo hasta alcanzar la pedrera próxima a los restos del castillo. Una vez aquí, se atraviesa dicha pedrera para alcanzar el castillo por su parte izquierda. Poco antes de llegar a las ruinas del torreón existe un sencillo paso de unos 2 m, sobre piedra, equipado con una sirga a modo de pasamanos para facilitar el paso. La senda continúa ascendiendo en zigzag hasta alcanzar la parte alta del farallón rocoso donde se ubicaba el castillo de los Santos. Desde aquí se divisan impresionantes vistas del entorno de Guara.



Tipo de itinerario: Lineal (ida y vuelta por el mismo sendero)

Distancia: 4.830 m. (ida y vuelta)

Tiempo estimado: 1h 30 min. (ida y vuelta)

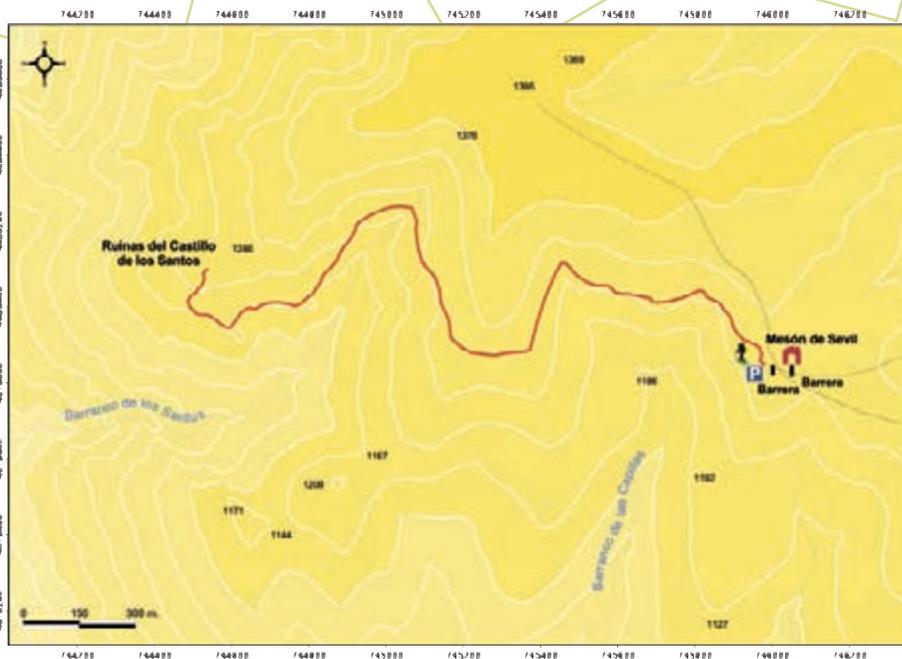
Desnivel acumulado de subida en la ida: 195 m

Desnivel acumulado de bajada en la ida: 200 m

Dificultad: Baja, con alguna dificultad en las inmediaciones del castillo.

Recomendaciones: Llevar calzado adecuado. En verano y días soleados es importante llevar agua y protección solar. Es interesante llevar prismáticos, tanto por las vistas desde el espolón rocoso donde se sitúa el castillo como para la observación de aves rapaces.

Accesos: El inicio del sendero se encuentra en el aparcamiento del Mesón de Sevilla. Para acceder al Mesón se toma la pista forestal que sale de la parte alta de Alquézar hacia el pequeño pueblo de San Pelegrín, y continuar por la misma siguiendo las indicaciones hasta alcanzar el refugio.



3

Hay varios factores de riesgo



2

Sendas o señalización que indican continuidad



2

Marcha por caminos de herradura



2

De 1 a 3 horas de marcha efectiva

MÉTODO MIDE

S-12: Bara - Bibán - Binueste

Este itinerario incita al visitante a retroceder en el tiempo y por unas horas situarse en la piel de los antiguos habitantes de los pueblos de Bibán y Binueste (deshabitados desde 1960), que tenían este camino como única vía de acceso para abastecerse de las materias primas que el medio no le podía proporcionar, y para comunicarse con el núcleo vecino de Bara, aún habitado todo el año. Durante el recorrido se atraviesan frondosos pinares, carrascales en las laderas próximas a los pueblos, e incluso variada vegetación de ribera cuando el camino atraviesa las zonas húmedas próximas a los cursos de agua y torrentes.



Recorrido:

En la iglesia de Bara se toma la senda que conduce al río Alcanadre, remontándolo por su margen derecha, pasando por el antiguo molino de Bara, hasta llegar al cruce de caminos, donde a mano derecha parte la senda que conduce a Binueste. Lo recomendable, debido a su menor pendiente de subida, es continuar de frente el sendero en dirección a Bibán. A unos 700 m se cruza el río para continuar remontando su cauce por la margen izquierda, del que se va separando a medida que se aproxima a los restos del núcleo de Bibán. La senda continúa subiendo hacia la Pardineta, antigua construcción de la que perduran los restos de un torreón defensivo, pero antes habrá que volver a cruzar el cauce del Alcanadre. Desde aquí, la senda alcanza un collado que conduce hasta el núcleo de Binueste y, una vez atravesado, comienza el descenso de regreso a Bara, cruzando esta vez el cauce del barranco de Binueste y haciendo una parada en el paraje conocido como "La Predicadera" donde se disfruta de una espectacular panorámica de la zona norte de la Sierra de Guara. Continuando el descenso se llega nuevamente al cruce de caminos, tomando en esta ocasión la dirección hacia Bara, donde finaliza el recorrido.

Tipo de itinerario: Circular

Distancia: 11.825 m

Tiempo estimado: 4 h

Desnivel acumulado de subida: 364 m

Desnivel acumulado de bajada: 436 m

Dificultad: Baja.

Recomendaciones: Llevar calzado adecuado. En verano y días soleados es importante llevar agua y protección solar. El sendero cruza el río en tres ocasiones y en función del caudal que lleve se podrá cruzar con menor o mayor dificultad, por lo que es conveniente llevar calzado adecuado. En verano, cuando el caudal del barranco es bajo, es sencillo cruzar el río entre las piedras.

Accesos: Al pueblo de Bara se accede por pista que parte de Nocito, con tramos de tierra y otros asfaltados.

A esta zona del Parque Natural se accede por la pista forestal que sale junto al túnel de la Manzanera en la localidad de Arguis, o bien desde la carretera de la Guarguera (ver accesos del S-8).



2

Hay más de un factor de riesgo



2

Sendas o señalización que indican continuidad



2

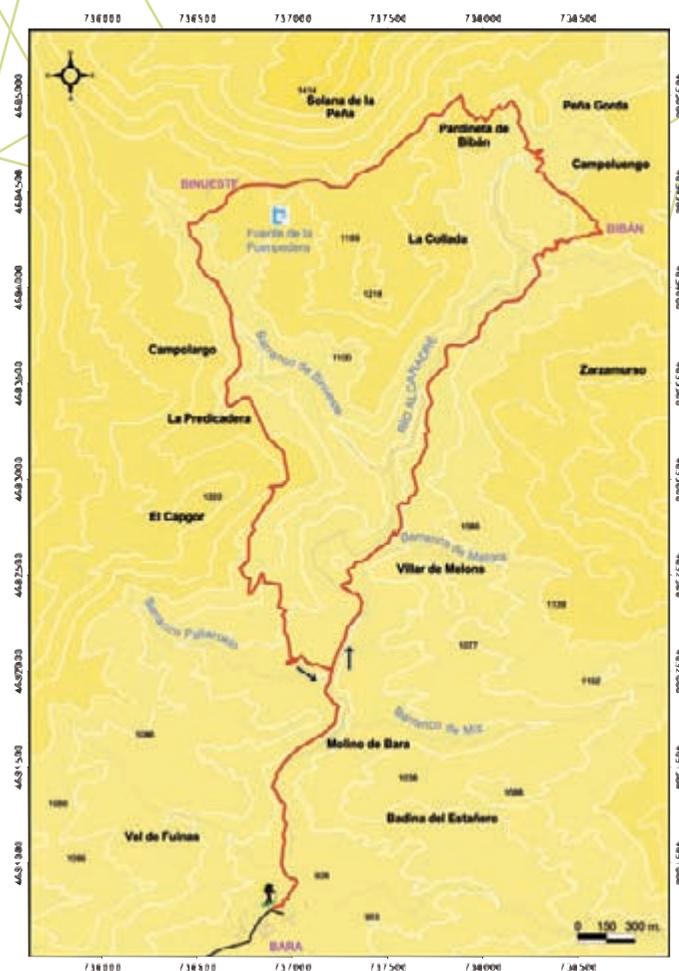
Marcha por caminos de herradura



3

De 3 a 6 horas de marcha efectiva

MÉTODO MIDE



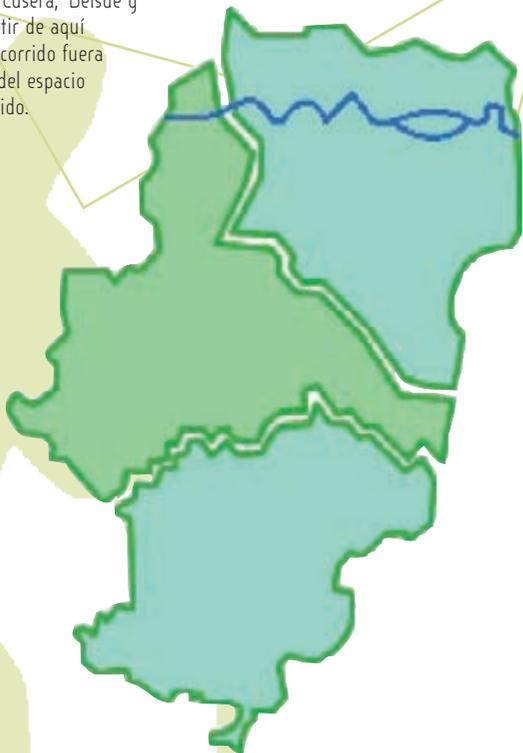
OTROS SENDEROS DEL PARQUE NATURAL

Además de la propia red de senderos, el Parque de la Sierra y Cañones de Guara y su Zona Periférica de Protección cuenta con numerosos senderos homologados por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) con carácter de PR (Pequeño Recorrido) y es atravesado por el sendero de Gran Recorrido GR 1 en sus dos variantes, el ramal norte y ramal sur.



La **variante Sur del GR 1** entra y sale varias veces del Parque Natural y Zona Periférica de Protección, pasando por los municipios de Colungo, Asque, Alquézar, San Pelegrín, Radiquero, Alberuela de La Liena, Bierge, San Román, Casbas de Huesca, Ibieca, Arbaniés, Sipán, Santa Eulalia la Mayor, San Julián de Banzo, Barranco Reguero del Águila y Mesón Nuevo de Arguis.

La **variante Norte del GR 1** se adentra en la Zona Periférica del Parque Natural por el municipio de Arcusa, continuando hacia Las Bellostas, Otín, Bara, Nocito, Lúsera, Belsué y Arguis. A partir de aquí continúa su recorrido fuera de los límites del espacio natural protegido.



CENTROS DE INTERPRETACIÓN

El Parque Natural dispone de dos Centros de Interpretación y de oficinas y puntos de información donde se pueden conocer los valores naturales y culturales que alberga el espacio natural protegido, así como informarse de la oferta de actividades de uso público existente. Disponen de exposiciones temáticas y audiovisuales específicos.

Horario: Durante las vacaciones escolares de verano, los Centros de Interpretación de Bierge y Arguis, la Oficina de Información de Santa Cilia y el Punto de Información de Lecina, abren todos los días, de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

En los meses de otoño e invierno los Centros de Interpretación como la Oficina de Información de Santa Cilia, abren los fines de semana y los días festivos, en horario de 10 a 14 y 15 a 18 h, mientras que en los meses de primavera y verano el horario es de 10 a 14 y de 16 a 20 h. El punto de Información de Lecina no abre fuera de los meses de verano.

La entrada es libre y gratuita. En el caso de grupos organizados, es conveniente avisar con antelación a fin de programar la visita y facilitar la regulación del número de visitantes.

Programas: Atención al Visitante, donde los informadores-educadores ambientales ofrecen información sobre el espacio natural protegido, dentro de su horario de apertura al público.

También se ofrece un Programa Educativo, destinado a grupos escolares, donde realizan una visita al Centro de Interpretación y a su entorno, atendidos por educadores ambientales.

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE BIERGE

Ubicación: Junto al núcleo urbano de Bierge, por la carretera de acceso al pueblo de Rodellar. Se trata de un edificio adaptado a minusvalías motrices, visuales y auditivas.

Teléfono: 974 318 238 / Atención permanente 974 318 113

Temática: Sala expositiva y audiovisual sobre el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara y sus valores naturales y culturales.

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE ARGUIS

Ubicación: Junto a la carretera de acceso al núcleo de Arguis, 200 m después de pasar el desvío de la carretera a Francia, a mano derecha. Se trata de una antigua casa forestal que ha sido rehabilitada y adaptada al efecto.

Teléfono: 974 272 003

Temática: Sala expositiva sobre los bosques de ribera y la zona norte del Parque Natural. Sala de audiovisual sobre el Parque Natural, sus valores naturales y culturales.

OFICINA DE INFORMACIÓN DE SANTA CILIA DE PANZANO

Ubicación: En el casco urbano de Santa Cilia de Panzano, frente a la iglesia.

Temática: Pequeña sala expositiva sobre las cumbres de Guara (geología, flora y fauna).

PUNTO DE INFORMACIÓN DE LECINA

Ubicación: En el casco urbano de Lecina, en la plaza del pueblo.

Temática: Pequeña sala donde se ofrece información sobre el Parque Natural.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Recuerda que te encuentras dentro de un espacio natural protegido:



Antes de iniciar la visita, infórmate sobre las posibilidades que te brinda el espacio en función de tus intereses y capacidades.



No abandones los senderos marcados, así no molestarás a la fauna y percibirás mejor el esplendor de los paisajes.



Recuerda recoger la basura y depositarla en un lugar adecuado.



No se permite hacer fuego. Si ves humo o cualquier anomalía llama al 112 (SOS Aragón), la llamada es gratuita y atenderán cualquier emergencia.



No se permite la acampada en cualquiera de sus modalidades.



El estacionamiento está regulado. Atiende a la señalización.

TELÉFONOS DE INTERÉS



Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara

C/ Ricardo del Arco, 6 - Huesca

Tfno.: 974 29 33 96 - Fax: 974 29 31 47

Información y reservas:

SODEMASA. Tel.: 976 405 041

e-mail: centrosdeinterpretacion@sodemasa.com

