



CLUB TREPAKABRAS

Seguridad

Informe 2017 de Accidentalidad en los deportes de montaña

Rescate en montaña

Seguridad y riesgos

Todos sabemos que salir a la montaña es una de las cosas que mas nos aportan dentro de nuestra vida urbana , que rompe el stres diario y que es un chute de energía que nos carga para afrontar de Nuevo la semana laboral, pero esta actividad placentera no esta exenta de riesgos y peligros que debemos de ser conscientes de su existencia para poder mininizarlos con la debida información y formación , tanto individulamente como colectivamente.

Desde el equipo dirigente del Club este aspecto nos interesa de manera prioritaria y es fundamental en la toma de nuestras decisiones.

En nuestro Club la formación es el mayor de nuestros objetivos, ofreciendo a nuestros Socios la formación a base de cursos especificos por modalidad deportiva.

Este informe es un paso mas para la concienciación de que la Seguridad es cosa de todos.

Zaragoza a 8 de Julio de 2018



**FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO**

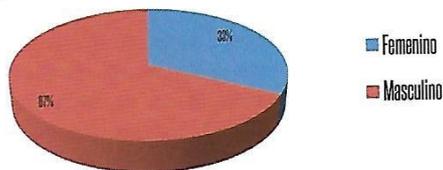
PERFIL GENÉRICO DEL RESCATADO EN MONTAÑA. 2010-2017.

PERFIL GENÉRICO DEL RESCATADO EN MONTAÑA. 2010-2017.

Gracias a los datos obtenidos por el GREIM, y que nos han aportado al Comité de Seguridad a través de un acuerdo, podemos realizar una valoración histórica de la accidentalidad en montaña. Recurrimos a los datos obtenidos desde 2010, pues en ese año empieza a trabajar el Servicio de Montaña con una ficha unificada de recogida de datos (ficha elaborada por Alberto Ayora y Fernando Rivero). Hay que tener en cuenta que **estos datos son de rescates** efectuados por los grupos de rescate de la Guardia Civil, por lo que **representan solo a una parte de los accidentados** (no hay datos de los no rescatados) y no existen, por el momento, datos similares de los grupos de rescate autonómicos.

El perfil obtenido del estudio de estos datos es de un varón (67%), entre 31 y 40 años que practica senderismo y va en un grupo de más de 3 personas. Se accidenta en sábado (26%), durante el descenso de la actividad y resulta ileso. Los precursores que llevan a su rescate son la falta de nivel técnico (43%) y de capacidad física (34%).

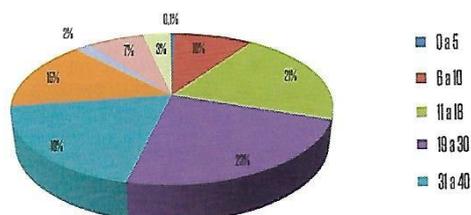
Por lo que respecta al género de las personas rescatadas existe, de nuevo, un predominio de presencia masculina (67%) aunque existe un significativo descenso en comparación con los datos aportados por las federaciones (74%).



Reparto por géneros de los rescates realizados por la Guardia Civil 2010-2017

El perfil de edades también va a presentar variaciones, comenzando por el mayor reparto de los grupos de edad que realiza el GREIM y que permite afinar mejor lo que sucede en cada grupo de edad. La variación respecto a los grupos de edad es significativa: **Los jóvenes ganan protagonismo siendo las personas más rescatadas las personas comprendidas entre los 19 y 30 años (23%) y 11 y 18 años (21%)** y quedando en tercer lugar (19%) el segmento de la treintena que son el grupo con mayor presencia en los partes de seguro.

La preocupación por la alta siniestralidad de los jóvenes es algo que se viene detectando desde hace unos años y en el que se viene trabajando, tanto por el Comité de Seguridad como por el de Accesos y Naturaleza con propuestas específicas como el Simposium de Seguridad en Valladolid (2017) o las II Jornadas de Derecho y Montaña celebradas en Jaca en 2016.



Distribución por edades de los rescates del GREIM 2010-2017

Respecto a las actividades con mayor número de rescates existe una amplia mayoría (68%), que está conformada por el senderismo (44%), la progresión por terreno abrupto (13%) y el barranquismo (11%), lo que

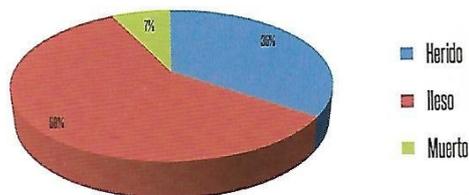
implica un notable cambio de tendencia respecto a los resultados de los partes de los federados (debido, en parte, a la ausencia de las carreras por montaña en la estadística del GREIM).

El resto de disciplinas deportivas, incluidas aquellas eminentemente técnicas (escalada en alta montaña 3%, esquí de montaña 2%, o escalada en escuela 2%) tienen resultados testimoniales.



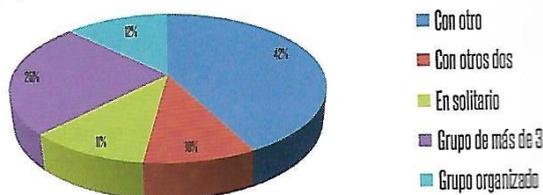
Porcentaje de distribución por actividad entre los rescates del GREIM 2010-2017

La abundancia de información recogida en la ficha de la Guardia Civil permite obtener más datos significativos respecto a la siniestralidad en montaña. **De todos los rescatados, la mayor parte (58%) son personas ilesas y un 35% de ellos heridos.**



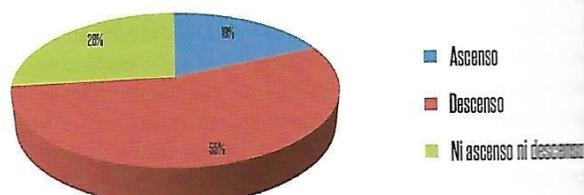
Distribución de situación de los rescatados por el GREIM 2010-2017

Los montañeros solitarios (generalmente considerados como más vulnerables) suponen un 11% de los rescatados, frente al 42% de quienes salen en pareja o el 25% de los grupos grandes (más de 3 personas). Los grupos organizados suponen un 12% de los rescatados, dato relativamente bajo, pero que habría que poner en contexto, al igual que el resto de tamaños de grupo, con el porcentaje de presencia que suponen esos grupos en el medio natural.



Tamaño del grupo en el que se encuentra el rescatado, GREIM 2010-2017

Respecto al momento en que se produce el accidente, **estos suceden mayor cantidad en el descenso (55%), momento en el que las fuerzas están mermaidas y la guardia está más baja al "haber cumplido" el objetivo**



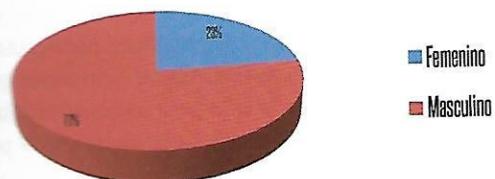
Momento de la actividad en el que se producen los rescates del GREIM (2010-2017)

PERFIL GENÉRICO DEL RESCATADO FEDERADO EN MONTAÑA

Para continuar de analizar perfiles vamos a estudiar ahora de manera especial las características de los federados que son rescatados. Ya hemos visto que hay diferencias evidentes respecto a los datos referidos por el IFMA y los del GREIM, por ello vamos a **comprobar las características de quienes cumplen las dos premisas estudiadas anteriormente: son personas federadas y han sido rescatadas por el Servicio de Montaña de la Guardia Civil.**

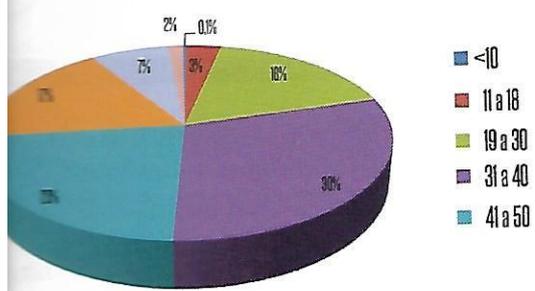
Como nos muestra a un varón (77%), se mantiene la edad entre los 31 años y que progresa por terreno abrupto (aunque en proporción similares a quienes hacen senderismo, pero es la primera pista de una idea que confirmaremos, parece que los federados se mueven por terrenos diferentes a los transitados por quienes no están federados). El rescate se realiza mayoritariamente en sábado (30%), y el descenso y el accidentado suele ir en pareja (33%), quedando (48%) a raíz del accidente.

La dominancia de los varones en la estadística es indiscutible y su reflejo de la tardía incorporación de la mujer a las actividades deportivas y de ocio. La proporción de mujeres rescatadas frente a los hombres, la 4, bien puede ser reflejo de la proporción en la que ambos sexos practican actividad deportiva en montaña.



Rescatados por el GREIM federados según género. GREIM 2010-2017

Referente a la edad, predominan nuevamente los segmentos de 31 a 40 años (30%) y de 41 a 50 (23%) que vienen acompañados por el sector juvenil con un 18% y los veteranos, por encima de 50 años, con un 17%. La presencia de menores de edad es testimonial con un 3%.



Rescatados federados según edad. GREIM 2010-2017

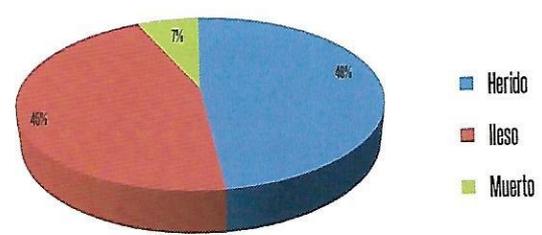
Respecto a las actividades con mayor incidencia de siniestralidad hay una extraordinaria predominancia de dos actividades que suponen un 25% de los rescates. La progresión por terreno abrupto y el senderismo, que acumulan un 25% de estas operaciones de salvamento. El barranquismo (11%) y la escalada en alta montaña (10%) son las siguientes actividades en número de casos registrados (el cómputo de las diversas modalidades de escalada alcanza un 18%). Como puede apreciarse parece que los federados son rescatados en actividades de mayor nivel técnico o que quienes realizan actividades de mayor envergadura tienden a federarse. El esquí de montaña (6%), la escalada en escuela (4%) y en crestas (4%) son otras actividades con porcentaje relevante.

tes actividades en número de casos registrados (el cómputo de las diversas modalidades de escalada alcanza un 18%). Como puede apreciarse parece que los federados son rescatados en actividades de mayor nivel técnico o que quienes realizan actividades de mayor envergadura tienden a federarse. El esquí de montaña (6%), la escalada en escuela (4%) y en crestas (4%) son otras actividades con porcentaje relevante.



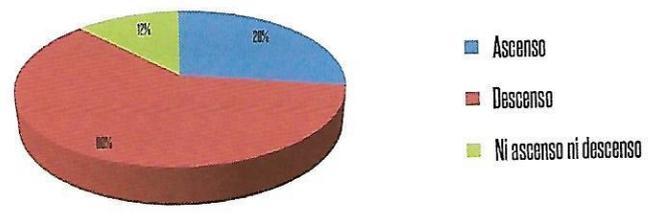
Distribución de actividades en las que son rescatados los federados. GREIM 2010-2017

Otro dato interesante es el relativo a la situación en que es rescatada la víctima, habiendo prácticamente coincidencia entre los heridos (48%) y los ilesos (45%) y siendo, afortunadamente, bastante reducida la estadística de fallecidos (7%).



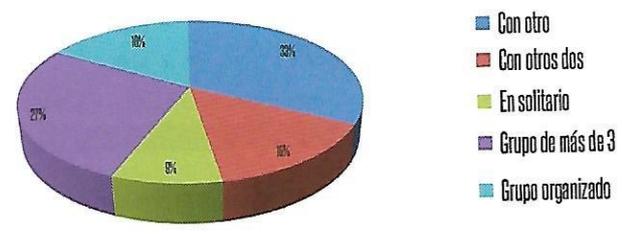
Situación en que se encuentra la víctima federada al ser rescatada. GREIM 2010-2017

Ahondando en las características de la actividad vuelve a confirmarse la enorme siniestralidad que hay en el retorno de la actividad (60%), frente al 28% de los accidentes ocurridos durante el ascenso.

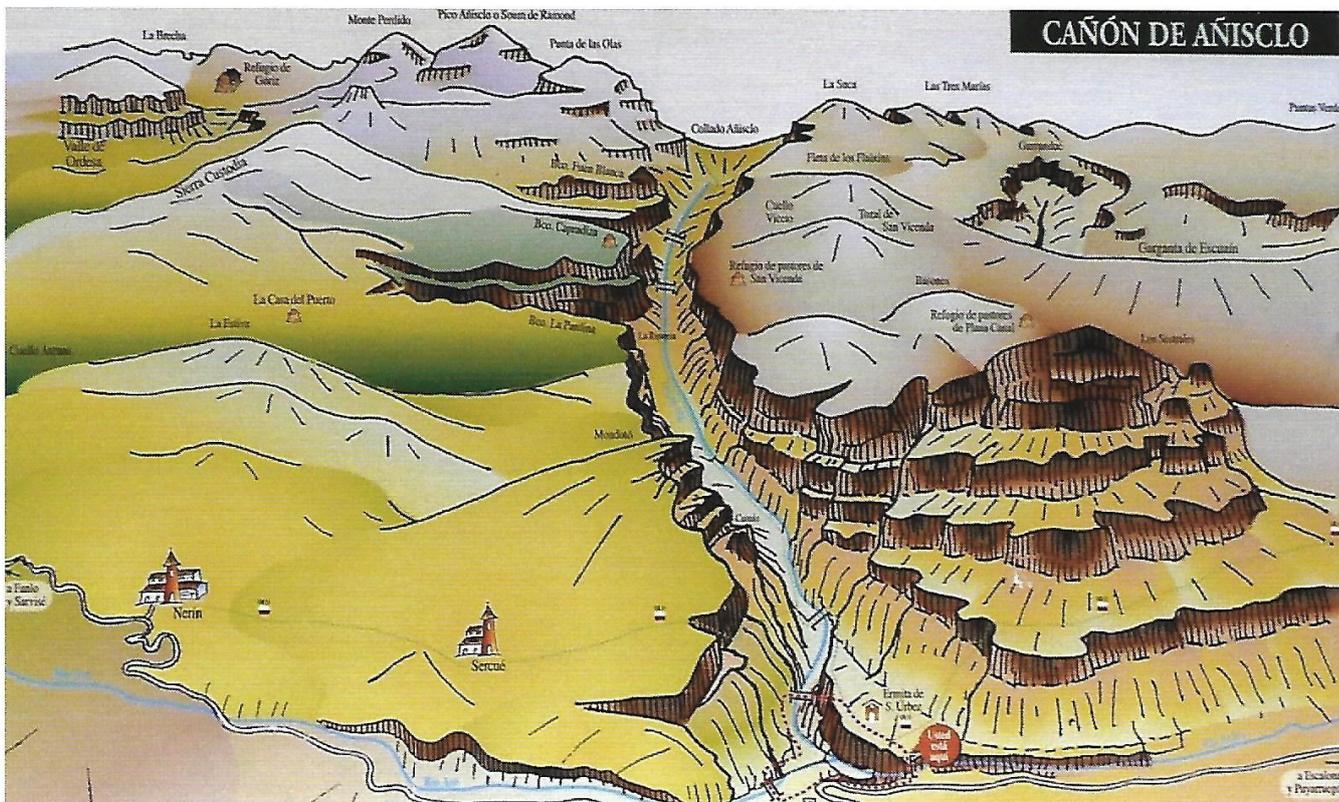


Momento de la actividad en que se produce el rescate de los federados. GREIM 2010-2017

Por lo que respecta a la compañía no aparece un grupo que parezca más propenso a la accidentalidad que otros, siendo los que van en pareja (33%) y en grupo de más de 3 (27%) quienes tienen mayor número de rescates.



Tamaño del grupo en que se encuentra el federado rescatado. GREIM 2010-2017



ESTUDIO DE UN CASO. ACCIDENTE DE GRUPO JUVENIL EN EL CAÑÓN DE AÑISCLO (PIRINEO DE HUESCA), JULIO 2016.

Cómo hemos visto en el estudio la actividad de senderismo es la que implica un mayor número de accidentes, y dentro de los grupos de edad destacados por su siniestralidad se encuentran los menores de 18 años.

La incidencia en la opinión pública de los siniestros en los que hay implicados menores, su especial protección ante las leyes y su situación de dependencia respecto a los adultos que les acompañan, guían, enseñan, tutelan,... en sus salidas al medio natural hacen a este grupo de edad especialmente vulnerable.

Siguiendo la línea del trabajo emprendido hace más de un año por el Comité de Seguridad de la FEDME con las "Lecciones Aprendidas" <http://seguridadfedme.es/lecciones-aprendidas/>, queremos en este estudio realizar un análisis específico de los sucesos ocurridos el 18 de julio de 2016 cuando una menor falleció durante la realización de una excursión programada dentro de un campamento juvenil en la provincia de Huesca.

El objetivo nunca es realizar juicios paralelos ni pretender culpar a nadie. Buscamos, a través de historias reales, dar significado a hechos cotidianos que son parte fundamental, aunque no de forma directa, de accidentes posteriores. Queremos hacer entender que un accidente es siempre la consecuencia de una serie de tomas de decisiones que, de no ocurrir nada, consideraríamos irrelevantes, pero que hiladas y puestas en relación con hechos posteriores observamos que son fundamentales para la producción del accidente. Hemos elegido este caso por la actividad que representa y el gru-

po de edades involucrados, por la enorme cantidad de situaciones sobre las que permite reflexionar y ante todo, porque es un caso cerrado en vía judicial; a través del Auto 00068/2017 del Juzgado de Primera Instancia e Instrucción de Boltaña (Huesca) se decretó el sobreesimiento de la causa, toda vez que los familiares de la menor fallecida habían previamente renunciado a las posibles acciones penales y civiles que les correspondían e instaban al archivo definitivo de las actuaciones.

El 18 de julio de 2017 un grupo de 28 menores y 3 monitores, pertenecientes a un campamento juvenil, tenía previsto iniciar una travesía de varios días en el entorno del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. La ruta desde el primer momento tuvo varios inconvenientes.

- La previsión de inicio de la ruta era salir a las 12:00, desde el Parking de San Urbez, sito en el Cañón de Añisclo. Sin embargo las condiciones de la carretera y las características del autobús provocaron un considerable retraso y el tener que iniciar la actividad en un punto distinto (Parking de la Tella) al planteado inicialmente.
- Todos los participantes en la actividad llevaban mochilas cargadas con ropa y comida para varios días, sacos de dormir y, de forma repartida, tiendas de campaña y útiles de cocina.
- Este retraso inicial provocó la llegada al punto de inicio, San Urbez, en las horas centrales del día; a consecuencia del calor existente en ese momento, los monitores deciden esperar a que bajen las tem-

peraturas para comenzar a andar y por tanto retrasan aún más la hora de inicio, que fue sobre las 16:30-17:00.

- A lo largo de ese día coinciden con dos guardas forestales que les indican la prohibición genérica de acampada en el interior del Parque. Con esta información los monitores deciden cambiar de destino a uno nuevo: Fuen Blanca.

- Antes de llegar a destino cae la noche por lo que el grupo debe alumbrarse con linternas para continuar avanzando.

- En un momento determinado se encuentran con un paso equipado con cadenas, que permite ayudarse en la progresión puesto que el camino se estrecha y existe un precipicio en el lado izquierdo de la marcha.

- Es en esta zona donde la menor pierde el equilibrio y cae al vacío unos 15 metros. En un primer momento al comunicar con los monitores del grupo se halla consciente y refiere dolor en una pierna.

- Al no existir cobertura telefónica una de las monitoras emprende, en solitario, el camino de regreso (3 horas) hacia el inicio de la excursión en busca de posibilidades de comunicación. Una vez conseguida cobertura de telefonía contacta con la Guardia Civil solicitando el rescate y siguiendo sus instrucciones regresa de nuevo hacia el lugar del accidente.

- La lejanía del punto donde se encuentra la víctima y lo tardío del momento (la comunicación se produce cerca de las 3 de la madrugada) llevan a que sea necesario esperar al amanecer para realizar el rescate con helicóptero y médico.

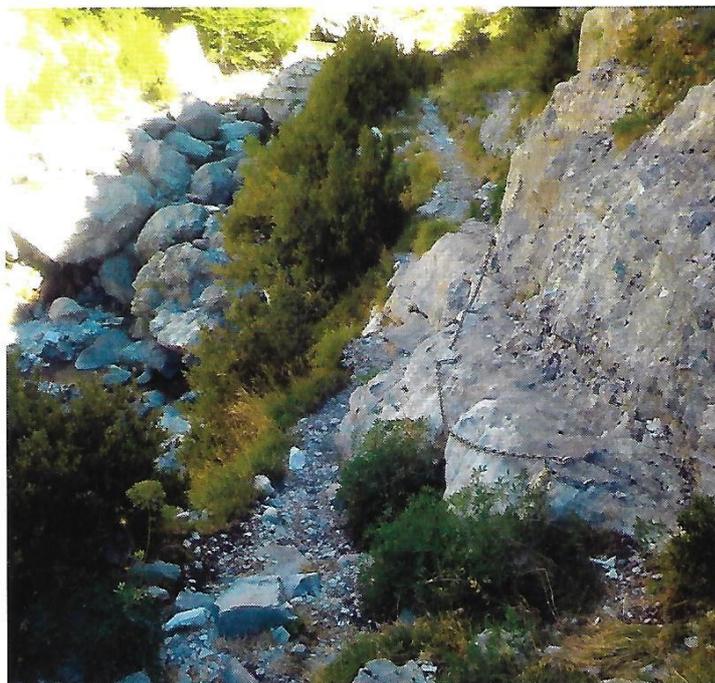
- A las 7 am llega el helicóptero de la Guardia Civil, informándoles los 2 monitores restantes del fallecimiento de la menor durante la madrugada.

- En ese momento se procede al traslado del cadáver y a continuación se traslada hasta la localidad de Ainsa a todos los componentes del grupo donde se les proporciona alimento, abrigo y apoyo psicológico.

▶ LECCIONES APRENDIDAS:

Siempre es más sencillo valorar los sucesos a posteriori, e igualmente resulta fácil el pensar que nosotros actuaríamos distinto ante situaciones semejantes a las expuestas. El valor de estas lecciones es poder aprender, en frío, a marcarnos líneas rojas y desecher planteamientos previamente a vernos en situaciones complejas de toma de decisiones. Algunas ideas que podemos descubrir en este caso son las siguientes:

- El resultado de una actividad en montaña depende, en buena medida, de la gestión previa hecha de la actividad. Cómo llegar a un sitio determinado, revisar las posibilidades de acceso, si es apto para el vehículo que nos traslada, permisos que hay que solicitar o revisar la existencia de plazas en el lugar que queramos pernoctar, son algunas de las respuestas que debemos tener confirmadas antes de empezar una actividad.



- Plantear los horarios de la actividad de manera realista a las capacidades del grupo, la época del año (horas de luz, temperaturas, afluencia de personas, etcétera), y comenzando a calcular desde cuando queremos llegar a destino hasta la hora que deberemos comenzar. Plantear una serie de horarios y puntos de paso y marcar un punto de "no retorno" nos facilitará la toma de decisiones durante la actividad.

- Hay que ser capaces de dar marcha atrás en todo momento. El éxito de una actividad radica en volver. Ante la incertidumbre o los cambios imprevistos hemos de recordar que la montaña siempre estará allí, esperándonos. Este punto ha de extremarse en su cumplimiento cuando somos responsables de un grupo.

- Tenemos que valorar las condiciones de comunicación que encontraremos en la zona. Prever la necesidad de llevar sistemas alternativos a la telefonía móvil.

- Una actividad sencilla no significa exenta de riesgos. Pequeños cambios sobre lo previsto (oscuridad, temperaturas extremas, vientos fuertes, lluvias, tormentas,...) llevan a generar modificaciones en esa "sencillez" (caminar con linternas, agotamiento, deshidratación, cursos de agua crecidos, caída de piedras,...) que no valoramos como peligrosas en sí mismas.

- Siempre hemos de adaptar la actividad a las capacidades y condiciones del grupo y no al contrario. Esta adaptación ha de incluir planes alternativos al principal y los motivos por los que deberá cambiarse el plan principal.

- Cumplir la legislación (ratios y titulaciones en este caso) no supone un cheque en blanco. Toda actividad deberá atender a las características y circunstancias de las personas participantes y del lugar y condiciones de realización de la actividad.



 **FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO** **CLUB TREPAKABRAS** 

Senderismo

Fecha : 2 de Septiembre
Lugar : Valle de Aisa
Inscripciones : Evento web – www.aventurastrepakabras.com

Info : 679 419 503
Aventuras.trepakabras@gmail.com



 **CLUB TREPAKABRAS**  **FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO** **Senderismo** 

Punta Garzapochera

Info : Club Trepakabras 679 419 503
Aventuras.trepakabras@gmail.com

Fecha : 15 de Septiembre
Lugar : Valle de aguas limpias
Inscripciones : Evento web – www.aventurastrepakabras.com

Próximas Actividades de Senderismo del Club Trepakabras, inscripciones abiertas en la web

